

# ESCOLA BALANDRAU - DESEMBRE 2016 - NO OU BALANDRAU

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous** 1  
Fesolets guisats amb verdures (patata, pastanaga i pèsol)  
Botifarra de porc planxa  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**divendres** 2  
Patata mongeta i bròquil al vapor  
Pollastre al forn (amb ceba eco)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita ecològica

2a SETMANA

**dilluns** 5  
Festa

**dimarts** 6  
Festa

**dimecres** 7  
Crema carbassó i porro eco  
Cap de llom rostit (amb xampinyons)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Pa integral i iogurt natural

**dijous** 8  
Festa

**divendres** 9  
Arròs bullit eco amb salsa tomata n  
Hamburguesa vedella planxa  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita ecològica

3a SETMANA

**dilluns** 12  
Llentises eco guisades amb carbass (patata, carbassa i pèsol)  
Lluç a la romana s/ou ni llet  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dimarts** 13  
Sopa de peix s/gluten ni ou  
Estofat de vedella (patata i pastanaga)  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dimecres** 14  
Macarrons bolonyesa s/gluten ni o  
Pit d'au planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

**dijous** 15  
Arròs quatre gustos s/ou (pastanaga, blat de moro i pèsol)  
Llom de lluç al forn (amb tomata i ceba)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Crema xoco cooperativa

**divendres** 16  
Patata mongeta i pastanaga vapor  
Botifarra de porc planxa  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita ecològica

4a SETMANA

**dilluns** 19  
Arròs bullit eco amb salsa tomata n  
Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dimarts** 20  
Cigrons eco amb patata i espinacs  
Llom de porc arrebossat s/gluten ni llet  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
iogurt natural ecològic

**dimecres** 21  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
Bacallà al forn (amb samfaina eco)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita eco

**dijous** 22  
Sopa de galets s/gluten ni ou  
Platillo especial (pernilet pollastre, botifarra i patates)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Torró xocolata especial

**divendres** 23

5a SETMANA

**dilluns** 26

**dimarts** 27

**dimecres** 28

**dijous** 29

**divendres** 30



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com