

ESCOLA BALANDRAU - DESEMBRE 2016 - NO PROT.LLET BALANDRAU

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous 1
Fesolets guisats amb verdures (patata, pastanaga i pèsol)
Truita d'espínacs
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres 2
Patata mongeta i bròquil al vapor
Pollastre al forn (amb ceba eco)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita ecològica

2a SETMANA

dilluns 5
Espaguetis eco italiana (salsa tomata natural)
Lluç a la romana s/ou ni llet
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 6
Festa

dimecres 7
Crema carbassó i porro eco
Cap de llom rostít (amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt de soja

dijous 8
Festa

divendres 9
Arròs bullít eco amb salsa tomata n
Hamburguesa vedella planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita ecològica

3a SETMANA

dilluns 12
Llentíes eco guisades amb carbass (patata, carbassa i pèsol)
Pollastre planxa
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimarts 13
Sopa de peix (fumet de peix natural, fideus eco)
Estofat de vedella (patata i pastanaga)
Enciam, blat de moro i soja
Fruita ecològica

dimecres 14
Macarrons bolonyesa (carn de porc picada i tomata)
Truita de carbassó eco
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dijous 15
Arròs eco quatre gustos (pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)
Llom de lluç al forn (amb tomata i ceba)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt de soja

divendres 16
Patata mongeta i pastanaga vapor
Botifarra de porc planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita ecològica

4a SETMANA

dilluns 19
Arròs bullít eco amb salsa tomata n
Pit de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 20
Cigróns eco amb patata i espínacs
Llom de porc arrebossat s/gluten ou ni llet
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres
logurt de soja

dimecres 21
Patata pèsol pastanaga al vapor
Bacallà al forn (amb samfaina eco)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

dijous 22
Sopa de galets (brou de carn natural i galets eco)
Platillo (pernilet pollastre, botifarra i patates)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Torró xixona

divendres 23

5a SETMANA

dilluns 26

dimarts 27

dimecres 28

dijous 29

divendres 30



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com