

# ESCOLA BALANDRAU - FEBRER 2017 - MENÚ BALANDRAU

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres** 1  
Macarrons eco bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Truita de xampinyons  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

**dijous** 2  
Cigrons eco amb patata i espinacs  
Pollastre al forn  
(amb ceba)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
logurt natural

**divendres** 3  
Sopa de pasta eco  
Estofat de vedella  
(patata i pastanaga)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita ecològica

2a SETMANA

**dilluns** 6  
Arròs bullit eco amb salsa tomata n  
Croquetes de rostit vilanova  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dimarts** 7  
Crema de pastanaga eco  
Pollastre planxa  
(amb patates fregides)  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Crema xoco cooperativa

**dimecres** 8  
Llentises eco amb verdures  
Filet de lluç forn  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

**dijous** 9  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
Truita de carbassó  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**divendres** 10  
Tallarines carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)  
Bacallà al forn  
(amb ceba)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita ecològica

3a SETMANA

**dilluns** 13  
Patata mongeta i pastanaga vapor  
Llom de porc arrebossat  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

**dimarts** 14  
Fideuà  
(amb fumet de peix i sipia)  
Truita de patata i ceba  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Fruita ecològica

**dimecres** 15  
Arròs eco a la cubana  
(tomata natural i 1/2 ou dur)  
Filet de lluç planxa  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Pa integral i fruita

**dijous** 16  
Mongeta seca amb patata eco  
Verat enfarinat  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Flam cooperativa

**divendres** 17  
Sopa de pasta eco  
Pollastre rostit  
(amb patata i ceba)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita ecològica

4a SETMANA

**dilluns** 20  
Arròs eco amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**dimarts** 21  
Macarrons eco bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Truita d'espinacs eco  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
logurt ecològic

**dimecres** 22  
Cigrons amb patata eco  
Cap de llom rostit  
(amb xampinyons)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

**dijous** 23  
Patata mongeta i pèsol al vapor  
Canelons de tonyina  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**divendres** 24  
Festa

5a SETMANA

**dilluns** 27  
Festa

**dimarts** 28  
Crema moniato i pastanaga  
Pernilets pollastre al forn  
(amb pastanaga)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita ecològica

**dimecres**

**dijous**

**divendres**



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com