

ESCOLA BALANDRAU - FEBRER 2017 - NO PROT.LLET BALANDRAU

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres 1

Macarrons eco bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dijous 2

Cigrons eco amb patata i espinacs

Pernilets pollastre rostits

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt de soja

divendres 3

Sopa de pasta eco

Estofat de vedella
(patata i pastanaga)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita ecològica

2a SETMANA

dilluns 6

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Cap de llom a la planxa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

dimarts 7

Crema carbassa eco

Pollastre planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt de soja

dimecres 8

Llenties eco amb verdures

Truita de xampinyons

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

dijous 9

Patata pèsol pastanaga al vapor

Truita de carbassó

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

divendres 10

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)

Bacallà al forn
(amb ceba)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

3a SETMANA

dilluns 13

Patata mongeta i pastanaga vapor

Llom de porc arrebossat s/gluten
ou ni llet

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dimarts 14

Fideuà
(amb fumet de peix i sipia)

Truita de patata i ceba

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita ecològica

dimecres 15

Arròs eco a la cubana
(tomata natural i 1/2 ou dur)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

dijous 16

Mongeta seca amb patata eco

Verat enfarinat

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt de soja

divendres 17

Sopa de pasta eco

Pollastre rostit
(amb patata i ceba)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

4a SETMANA

dilluns 20

Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Pit d'au planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

dimarts 21

Macarrons eco bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Truita d'espinacs eco

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

logurt de soja

dimecres 22

Cigrons eco amb patata i espinacs

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

dijous 23

Patata mongeta i pèsol al vapor

Pollastre planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

divendres 24

Crema carbassó i porro eco

Filet de lluç forn

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita ecològica

5a SETMANA

dilluns 27

Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

dimarts 28

Crema moniato i pastanaga

Pernilets pollastre al forn
(amb pastanaga)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita ecològica

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com