

ESCOLA BALANDRAU - FEBRER 2017 - NO OU BALANDRAU



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres 1
Macarrons bolonyesa s/gluten ni o

Cap de llom a la planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 2
Cigrons eco amb patata i espinacs

Pernilets pollastre rostits

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt natural

divendres 3
Sopa de pasta s/gluten ni ou

Estofat de vedella
(patata i pastanaga)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita ecològica

2a SETMANA

dilluns 6
Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Cap de llom a la planxa

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 7
Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)
Pollastre planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Crema xoco cooperativa

dimecres 8
Llentises eco amb verdures

Filet de lluç forn

Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dijous 9
Patata pèsol pastanaga al vapor

Pit d'au planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres 10
Tallarines italiana s/gluten ni ou

Bacallà al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita ecològica

3a SETMANA

dilluns 13
Patata mongeta i pastanaga vapor

Llom de porc arrebossat s/gluten
ou ni llet
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 14
Fideuà s/ gluten ni ou

Pit d'au planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita ecològica

dimecres 15
Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Pa integral i fruita

dijous 16
Mongeta seca amb patata eco

Verat enfarinat

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Flam cooperativa

divendres 17
Sopa de pasta s/gluten ni ou

Pollastre rostit
(amb patata i ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita ecològica

4a SETMANA

dilluns 20
Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dimarts 21
Macarrons bolonyesa s/gluten ni o

Filet de lluç planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt ecològic

dimecres 22
Cigrons bullits eco amb patata

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dijous 23
Patata mongeta i pèsol al vapor

Pollastre planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres 24
Crema carbassó i porro eco

Filet de lluç forn
(amb patates)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita ecològica

5a SETMANA

dilluns 27
Espaguetis italiana s/gluten ni ou
(salsa tomata natural)
Hamburguesa mixta planxa
(carn de porc i vedella)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimarts 28
Crema moniato i pastanaga

Pernilets pollastre al forn
(amb pastanaga)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita ecològica

dimecres

dijous

divendres