

# ESCOLA BALANDRAU - FEBRER 2017 - NO CARN BALANDRAU

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres** 1

Macarrons eco amb tomata

Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

**dijous** 2

Crema de verdura

Cigrons eco amb patata

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt natural

**divendres** 3

Sopa vegetal de fideus eco  
(brou verdures natural i fideus eco)

Lluç a la romana

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita ecològica

2a SETMANA

**dilluns** 6

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Truita francesa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

**dimarts** 7

Crema carbassa eco

Fesolets amb ceba

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Crema xoco cooperativa

**dimecres** 8

Llenties eco amb verdures

Filet de lluç forn

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

**dijous** 9

Patata pèsol pastanaga al vapor

Truita de carbassó

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

**divendres** 10

Tallarines italiana  
(amb salsa tomata natural)

Bacallà al forn  
(amb ceba)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

3a SETMANA

**dilluns** 13

Patata mongeta i pastanaga vapor

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**dimarts** 14

Fideuà  
(amb fumet de peix i sipia)

Truita de patata i ceba

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita ecològica

**dimecres** 15

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Verdura variada + ou dur

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

**dijous** 16

Mongeta seca amb patata eco

Verat enfarinat

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Flam cooperativa

**divendres** 17

Sopa vegetal de fideus eco  
(brou verdures natural i fideus eco)

Llenties amb arròs

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

4a SETMANA

**dilluns** 20

Purè de llegums

Arròs eco amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

**dimarts** 21

Macarrons eco amb tomata

Truita d'espinacs eco

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

logurt ecològic

**dimecres** 22

Cigrons bullits eco amb patata

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

**dijous** 23

Patata mongeta i pèsol al vapor

Canelons de tonyina

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

**divendres** 24

Crema carbassó i porro eco

Filet de lluç forn  
(amb patates)

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita ecològica

5a SETMANA

**dilluns** 27

Espaguetis eco italiana  
(salsa tomata natural)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

**dimarts** 28

Crema moniato i pastanaga

Mongeta seca guisada a/ verdura

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita ecològica

**dimecres**

**dijous**

**divendres**



VILANOVA



ALIMENTANT  
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com