

ESCOLA BALANDRAU - FEBRER 2017 - OVOLACTEOVEGETARIA BALANDRAU

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres 1

Macarrons eco amb tomata

Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dijous 2

Pastís de verdures
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)

Cigrons eco amb patata

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt natural

divendres 3

Sopa vegetal de fideus eco
(brou verdures natural i fideus eco)

Truita de patata i ceba

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita ecològica

2a SETMANA

dilluns 6

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Truita de xampinyons

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

dimarts 7

Crema carbassa eco

Fesolets amb ceba

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Crema xoco cooperativa

dimecres 8

Purè de patata gratinat
(amb tomata i formatge ratllat)

Llenties eco guisades amb
(patata, carbassó i pèsol)

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

dijous 9

Patata pèsol pastanaga al vapor

Truita de carbassó

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

divendres 10

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)

Hamburguesa vegetal

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

3a SETMANA

dilluns 13

Patata mongeta i pastanaga vapor

Tofu eco a la romana

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dimarts 14

Pasta amb tomata

Truita de patata i ceba

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita ecològica

dimecres 15

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Verdura variada + ou dur

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

dijous 16

Crema de verdura

Mongeta seca amb patata

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Flam cooperativa

divendres 17

Sopa vegetal de fideus eco
(brou verdures natural i fideus eco)

Llenties amb arròs

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

4a SETMANA

dilluns 20

Purè de llegums

Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

dimarts 21

Macarrons eco amb tomata

Truita d'espinacs eco

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

logurt ecològic

dimecres 22

Pastís de verdures
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)

Cigrons eco amb patata

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

dijous 23

Patata mongeta i pèsol al vapor

Canelons d'espinacs

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

divendres 24

Crema carbassó i porro eco

Hamburguesa vegetal

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita ecològica

5a SETMANA

dilluns 27

Espaguetis eco italiana
(salsa tomata natural)

Truita de carbassó

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

dimarts 28

Crema moniato i pastanaga

Mongeta seca guisada a/ verdura

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita ecològica

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com