

ESCOLA BALANDRAU - ABRIL 2017 - NO PROT.LLET BALANDRAU

1a SETMANA

dilluns 3

Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

dimarts 4

Macarrons eco bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Truita d'espinacs

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

logurt de soja

dimecres 5

Amanida variada

Mongeta seca eco guisada a/
verdura

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

dijous 6

Patata, mongeta i pèsol bullits

Pit d'au planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita ecològica

divendres 7

Crema carbassó i porro eco

Filet de lluç forn

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

2a SETMANA

dilluns 10

Festa

dimarts 11

Festa

dimecres 12

Festa

dijous 13

Festa

divendres 14

Festa

3a SETMANA

dilluns 17

Festa

dimarts 18

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Llom de porc planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita ecològica

dimecres 19

Crema carbassa eco

Pollastre planxa
(amb patates fregides)

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

dijous 20

Llenties eco amb verdures

Filet de lluç forn

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt de soja

divendres 21

Tallarines eco italiana
(amb salsa tomata natural)

Truita de carbassó

Enciam, blat de moro i soja

Fruita ecològica

4a SETMANA

dilluns 24

Patata, mongeta, pastanaga bullits

Llom de porc arrebossat s/gluten
ou ni llet

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

dimarts 25

Fideuà
(amb fumet de peix i sipia)

Truita francesa

Enciam, pastanaga i blat de moro

logurt de soja

dimecres 26

Arròs eco quatre gustos
(pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

dijous 27

Crema de verdura

Cigrons guisats

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

divendres 28

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)

Pollastre rostit

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita ecològica

5a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com