

ESCOLA BALANDRAU - SETEMBRE 2017 - NO CARN BALANDRAU

1a SETMANA

dilluns 11	dimarts 12	dimecres 13	dijous 14	divendres 15
	Macarrons eco amb tomata	Patata pèsol pastanaga al vapor	Arròs bullit eco amb salsa tomata n	Cigrons bullits eco amb patata
	Verdura variada + ou dur	Llenties guisades amb verdures	Filet de lluç planxa	Truita francesa
	Enciam, blat de moro i soja	Enciam, tomata i pastanaga ecològics	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, pastanaga i olives verdes
	Fruita	Pa integral i fruita	logurt natural	Pa integral i fruita eco

2a SETMANA

dilluns 18	dimarts 19	dimecres 20	dijous 21	divendres 22
Arròs eco quatre gustos (pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)	Patata mongeta verda i pastanaga	Tallarines eco italiana (amb salsa tomata natural)	Pastís de verdures (patata, mongeta, carbassó i pèsol)	Crema de verdura natural eco (patata mongeta porro i carbassó)
Lluç a la romana	Mongeta seca guisada a/ verdura	Truita de carbassó	Llenties eco guisades amb (patata, carbassó i pèsol)	Bacallà al forn (amb samfaina eco)
Enciam, tomata, olives verdes	Enciam, tomata i pastanaga ecològics	Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, blat de moro i soja	Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita	Crema xoco cooperativa	Pa integral i fruita eco	Fruita	Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

dilluns 25	dimarts 26	dimecres 27	dijous 28	divendres 29
Espaguetis eco italiana (salsa tomata natural)	Fesolets amb patata	Crema de carbassó i porro natural	Sopa vegetal de fideus (brou verdures natural i fideus)	Arròs bullit eco amb salsa tomata n
Seitons enfarinats	Truita francesa	Ous al forn	Llenties guisades amb verdures	Filet de lluç planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro	Enciam, tomata i pastanaga ecològics	Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres	Enciam, tomata i pastanaga ecològics	Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita	Fruita	Pa integral i fruita	logurt natural ecològic	Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres

5a SETMANA

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com