

## MÚSICA EN MOVIMENT 2018-19

A càrrec de Núria Camps Barber, mestra d'Educació Musical i Moviment. Professora de loga

La música i el ritme són presents a les nostres vides des de que estem a l'úter de la mare i són una eina imprescindible per afavorir el desenvolupament físic i emocional de totes les persones.

Mitjançant la música i el moviment, acompanyem als infants en la descoberta del seu cos, de noves sensacions, del moviment, del ritme, del món sonor, de la relaxació; i a poc a poc anem establint més vincles de confiança, permetent-nos un espai per comunicar, respectar, expressar-nos lliurement i desenvolupar la sensibilitat a través de l'art.

El projecte ofereix un espai setmanal per compartir a través de la música, la dansa, l'expressió corporal i vocal, el joc i l'espontaneïtat.

Un lloc on riure, aprendre, ballar, jugar, observar, expressar, cantar cançons, tocar instruments, gaudir dels moments de silenci, canalitzar energies i gestionar emocions.

*Un «trocet de vida» per explorar amb el cos, la veu i el moviment, per imaginar, crear i sorprendre'ns.*

Es treballaran els continguts musicals: ritmes, melodies, qualitats del so, manipulació d'instruments i el llenguatge musical; i també diferents capacitats: atenció, escolta, projecció de la veu i desenvolupament psicomotriu i postural.

## METODOLOGIA

- > Es treballarà a partir de metodologies actives i vivencials, basades en el mètode de Rítmica Jaques-Dalcroze, que es fonamenta sobre tres pilars: la música, el moviment i la coordinació. “No sentim la música únicament amb les orelles; la sentim ressonar per tot el nostre cos, dins del nostre cervell i dins del nostre cor” (Émile Jaques - Dalcroze, 1948)
- > Es proposaran activitats on l’infant hi tingui un protagonisme i una implicació activa. Es tracta de «viure corporalment la música».
- > Es treballarà amb diferents materials durant les sessions (instruments musicals, teles, titelles, contes, pilotes, bols, etc.) com a eines per explorar la creativitat, com a complement, suport visual i sensorial de la música i del moviment.
- > L’observació, l’atenció plena i la connexió amb els infants i les persones que participen a les sessions, són molt importants per mi, per tal d’acompanyar el procés, respectant el ritme i les necessitats de cada infant.

Facebook [Núria Camps Barber](#)

Instagram [@nuria\\_music\\_yoga](#)