



Propostes Extraescolars

QUÈ PODREU FER I COM
EL CURS 2023 - 2024



Tribu Estones

¡HOLA FAMILIES!

DES DE LA TRIBU ESTONES US PRESTEM LES PROPOSTES D'EXTRAESCOLARS PEL CURS 2023-2024.

EN PRIMER LLOC, DISCULPEU-NOS EL PETIT RETARD PERÒ DIFICULTATS AMB ALGUNES AGENDES NO ENS HAN PERMÈS PRESENTAR-VOS LES ACTIVITATS ABANS DE FINALITZAR EL CURS.

MALGRAT AQUEST PETIT ENTREBANC, CREIEM QUE US PRESTEM UNA PROPOSTA AMB ACTIVITATS QUE ABARQUEN UN GRAN VENTALL D'INTERESSOS. SABEM QUE ALGUNES ENCARA HAN QUEDAT PENDENTS PERÒ SAPIGUEU QUE LES TENIM BEN EN COMPTE.

SEGUIM TREBALLANT PER A QUÈ CIRC SIGUI UNA REALITAT. TANT AVIAT COM TINGUEM NOTÍCIES US LES FAREM SABER.

PER AQUEST MOTIU I MOLTS ALTRES, US CONVIDEM A ENTRAR AL NOU CANAL DE TELEGRAM QUE HEM CREAT. DES D'ALLÀ US ANIREM INFORMANT DE QUALSEVOL INFORMACIÓ REFERENT A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS. PER ENTRAR-HI NOMES CAL QUE TINGUEU L'APP INSTAL·LADA I CLÍQUEU [AQUÍ](#).

COM INSCRIURE'M

INSCRIPCIONS

Cal donar-se d'alta a les activitats escollides a través del formulari clicant [AQUÍ](#).

Les inscripcions començaran el dilluns 26 de juny i restaran obertes fins el 15 de Setembre.

L'assignació de places es farà **seguint l'ordre d'inscripció**, tenint preferència els que han realitzat l'activitat el curs 2022-2023.

No seran vàlides en cap cas les inscripcions de famílies que no estiguin al dia del pagament de la quota de l'AFA.

Les inscripcions sense plaça entraran a la llista d'espera.

ALTES/BAIXES

L'AFA indicarà a les famílies via el Canal de Telegram i E-mail abans de finalitzar l'any el període d'altres i/o baixes de les activitats.

QUOTES

Els preus seran fixes durant tot el curs sempre i quan no hi hagi modificacions significatives en el nombre de infants inscrits a l'activitat.

ACOLLIDA MATINAL

A partir de les 7:45h	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13 a 6è	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>

ACTIVITATS MIGDIA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
14		<u>Ceràmica</u>	<u>Taller Art</u>		<u>Sensib. musical</u>		<u>Robòtica</u>
15		<u>Ceràmica</u>	<u>Taller Art</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>	<u>Sensib. musical</u>		<u>Robòtica</u>
1er	<u>Ukelele</u>	<u>Ceràmica</u>	<u>Anglès</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>		<u>Escacs</u>	<u>Robòtica</u>
2on	<u>Ukelele</u>	<u>Ceràmica</u>	<u>Anglès</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>		<u>Escacs</u>	<u>Robòtica</u>
3er	<u>Ukelele</u>	<u>Ceràmica</u>	<u>Anglès</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>	<u>Dansa lliure</u>	<u>Escacs</u>	<u>Robòtica</u>
4rt	<u>Ukelele</u>	<u>Ceràmica</u>	<u>Anglès</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>	<u>Dansa lliure</u>	<u>Escacs</u>	<u>Robòtica</u>
5è	<u>Ukelele</u>	<u>Ceràmica</u>	<u>Anglès</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>	<u>Dansa lliure</u>	<u>Escacs</u>	<u>Robòtica</u>
6è	<u>Ukelele</u>	<u>Ceràmica</u>	<u>Anglès</u>	<u>Kung-Fu terapèutic</u>	<u>Dansa lliure</u>	<u>Escacs</u>	<u>Robòtica</u>

ACTIVITATS TARDA

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES	
13						Rítmica	Ed. Emocional	Escola esportiva				Natació		
14	Teatre		Patinatge			Rítmica	Ed. Emocional	Escola esportiva	Handbol			Natació		
15	Teatre	Judo	Patinatge			Rítmica	Ed. Emocional o Judo	Escola esportiva	Handbol			Natació		
1er	Teatre	Judo	Patinatge		Natació	Rítmica	Judo	Escola esportiva	Handbol	Capoeira				Circ
2on	Teatre	Judo	Patinatge		Natació	Rítmica o Judo	Judo	Escola esportiva	Handbol	Capoeira		Judo		Circ
3er	Teatre		Patinatge	Voleibol	Natació	Judo		Escola esportiva	Handbol	Capoeira		Judo	Rítmica	Circ
4rt	Teatre		Patinatge	Voleibol	Natació	Judo		Escola esportiva	Handbol	Capoeira		Judo	Rítmica	Circ
5è	Teatre		Patinatge		Natació	Judo		Escola esportiva	Handbol	Capoeira	Voleibol	Judo	Rítmica	Circ
6è	Teatre		Patinatge		Natació	Judo		Escola esportiva	Handbol	Capoeira	Voleibol	Judo	Rítmica	Circ

SERVEI ACOLLIDA

El servei d'acollida matinal és un servei que ofereix l'AFA per ajudar a les famílies en la difícil tasca de conciliar feina i família.

L'espai destinat per utilitzar el servei és el menjador, on les nenes i nens poden realitzar les activitats proposades com els jocs de taula, pintar i dibuixar, etc. Pels més grans també hi ha la possibilitat d'estudiar.

Es pot fer ús del servei cada dia o de manera esporàdica. Per a l'ús esporàdic cal anar el mateix dia, a l'hora desitjada, al menjador de l'escola. Us recordem que per utilitzar aquest servei cal que sigueu socis de l'AFA.

Pel curs 2023-2024, l'entrada al servei es fa per la porta principal a partir de 3/4 de 8 del matí.



**HEM ABAIXAT
ELS PREUS**

[Tornar a la graella principal](#)

PREUS

Servei fixe: 30€/mes x infant

Servei esporàdic: 2,5€/dia x infant



DILLUNS

UKELELE

L'ukelele es un instrument perfecte pel primer contacte amb la música. Ens permet treballar el sentit melòdic, harmònic i rítmic de cada alumne, memoritzar cançons i crear un espai on poder expressar-se, també amb la possibilitat d'introduir el cant.

Tot això dins d'un context grupal, on adequar-se a diferents nivells musicals és factible i sol ser molt gratificant per part de l'alumne ja que permet compartir la música amb els seus companys i el seu entorn més proper.

[Tornar a la graella principal](#)

**1ER
-
2ON**

**DILLUNS
13:40 - 14:40H**

EMPRESA

**Escola
Claudefaula**

PREU

De 16€ a 24€
(el preu varia en funció del nombre d'inscrits)

**3ER
-
6È**

**DILLUNS
12:35 - 13:35H**

TEATRE

A teatre buscarem entendre i utilitzar el llenguatge teatral i els seus codis. És una activitat que pretén desenvolupar les relacions interpersonals, la comunicació, el diàleg, la creativitat, la imaginació i la observació a partir del joc teatral i de les activitats grupals.

Els objectius generals seran els següents:

- Aprendre i utilitzar el llenguatge teatral.
- Treballar la improvisació com a creació.
- Millorar l'expressió oral i corporal.
- Treball de taller de configuració de maquillatge, decoració d'escenaris i vestuari.

Les sessions començaran amb exercicis d'escalfament per ajudar a fomentar la relaxació i la desinhibició del participant. Durant cadascuna de les sessions, i a part de les matèries específiques que es volen treballar, es dedicarà un temps als exercicis d'improvisació i imaginació.

[Tornar a la graella principal](#)

I4
-
6È

DILLUNS
16:30h - 17:30h

EMPRESA

RECREAT'

PREU

20€/mes +
matrícula 15€

PATINATGE

Per l'alumnat de l'etapa infantil es proposa dur a terme activitats lúdiques però amb la dificultat de portar els patins posats, d'aquesta manera s'aconsegueix que es vagin familiaritzant amb aquest nou medi. Progressivament, en edats més adultes, es poden introduir a altres modalitats esportives amb patins, com el patinatge artístic, l'hoquei, etc.

Objectius:

- Experimentar diferents equilibris estàtics i dinàmics.
- Desplaçar-se de forma autònoma per tota la pista.
- Iniciar el nen/a als desplaçaments en línia recta, com també exteriors i interiors.
- Experimentar situacions lúdiques amb aquest nou medi de desplaçament.
- Experimentar diferents tipus de frenada.

Organització:

- 16:30h: Recollida dels infants que realitzen l'activitat per dur-los a l'Escola Domeny.
- 16:35h a 16:55h: Berenar i preparar-se per començar la sessió.
- 17:00h a les 18:00h: Activitats / Sessió.

Tornar a la graella principal

14
-
6È

DILLUNS
16:30h - 18:00H

EMPRESA

GEIEG

PREU

192€ a pagar en
2 quotes.

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat.

JUDO

El Judo és una eina educativa i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. Està estudiat que la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic. De fet, la UNESCO considera el Judo com una activitat òptima per a joves d'entre 5 i 16 anys.

L' Associació GIRONA-JUDO, entitat sense ànim de lucre amb més de 40 anys d'experiència en el sector i inscrita a la Secretaria General de l'Esport amb el nº 11.244, ofereix la garantia d'un Equip Docent format per Professors i Tècnic titulats i homologats pels diferents organismes i institucions esportives.

[Tornar a la graella principal](#)

EMPRESA

[GIRONA JUDO](#)

15
-
20N

DILLUNS i/o
DIMECRES
17:30H - 18:30H

20N
-
4RT

DIMARTS I
DIJOUS
17:30H - 18:30H

4RT
-
6È

DIMARTS I
DIJOUS
18:30H - 19:30H

PREU

35€/mes
10€ inscripció

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza al Pavelló de Fontajau i cada família es farà responsable de dur l'infant fins allà.



DIMARTS

CERÀMICA

A través de contes, històries i reptes experimentem amb el fang. Construïm i deconstruïm, aprenem a despendre'ns de es construccions. Reutilitzant el fang i aprenent a buscar una bona duresa per poder-lo treballar. En altres ocasions treballem figures i peces de més delicadesa, desenvolupant el sentit del tacte i la motricitat fina. Aquestes creacions són les que en emportem a casa un cop pintades o cuites en un forn ceràmic.

Treballar amb el fang ens dona un plaer a través del sentit del tacte i aquest ens porta a endinsar-nos de ple a la feina, potenciant la capacitat d'atenció, la creativitat i la confiança cap a un mateix.

"El modelat ha d'ajudar al nen a expressar-se, a exterioritzar-se, a firmar-se, a conèixer millor els seus medis de treball, a descobrir la satisfacció de l'èxit, l'esforç de buscar i la perseverança".

LA ALFARERIA. Jaques i Raymon Ancellin i Marie-Colette Mainé

Activitat a càrrec de Gemma Allué, artista multidisciplinar formada en pedagogia waldorf.

[Tornar a la graella principal](#)

3ER
-
6È

DIMARTS
12:30H - 13:15H

EMPRESA

GEMMA ALLUÉ

PREU

30€/mes + 15€
de matrícula

14
-
20N

DIMARTS
13:30H - 14:15H

NATACIÓ

El medi aquàtic, és un medi idoni per que l'infant pugui desenvolupar la coordinació entre els diferents segments corporals. A més, el medi aquàtic s'ha convertit ja fa anys en un dels pilars de l'educació motriu de l'alumnat. És per això que aquesta activitat va destinada a totes les edats del centre escolar.

Objectius:

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.
- Realitzar desplaçaments utilitzant tots els segments corporals.
- Realitzar situacions lúdiques dins l'aigua.
- Realitzar salts i girs tant a dins com des de fora de l'aigua.

[Tornar a la graella principal](#)

1ER
-
6È

DIMARTS
16:45h - 18:00H

13
-
15

DIJOUS
16:45h - 18:00H

EMPRESA

GEIEG

PREU

232€ a pagar en
2 quotes.

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza al **GEIEG de Sant Ponç**.
Cada família porta directament el seu fill/a a l'activitat.

VOLEIBOL

El voleibol és un esport d'equip de no invasió on la principal característica és que els jugadors han d'aconseguir fer caure la pilota a l'altre camp i, a la vegada, han d'evitar que caigui al camp propi mitjançant, únicament, el colpeig de la pilota i realitzant un màxim de 3 passades entre els companys.

Els factors més rellevants que han dut el voleibol, actualment, a ser el tercer esport més jugat del món són la gran emotivitat per mantenir la pilota a l'aire acompanyada d'una notòria exigència física que augmenta al pas dels anys. Cal destacar també la senzillesa de la logística (una pilota i una cable ja són suficients) i les modificacions constants de la normativa.

[Tornar a la graella principal](#)

3ER
-
4RT

DIMARTS
16:30H - 18:00H

5È
-
6È

DIJOUS
16:30H - 18:00H

EMPRESA

Club Voleibol
AVAP Girona

PREU 19€/mes

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny.
Cada família porta directament el seu fill/a a l'activitat.

RÍTMICA

L'Associació Esportiva Rítmica Quart, és una associació sense ànim de lucre amb l'objectiu de promoure l'esport. La principal activitat que durà a terme és la gimnàstica rítmica.

Des de l'entitat volem donar a conèixer la gimnàstica rítmica i tots els seus beneficis apropant-la als centres educatius. Activitat destinada a tots els alumnes amb molta energia, que no parin de ballar i moure's per tot arreu i/o estiguin caps per avall cada dos per tres entre d'altres.

Objectius de l'activitat:

- Ensenyar la gimnàstica rítmica a través de la música, el moviment corporal, diferents aparells com la corda, la pilota, la cinta...
- Amb jocs i exercicis específics del nostre esport.
- Fomentant el treball individual i en equip i potenciant valors com l'esforç, la constància, la disciplina, la paciència o la companyia.

[Tornar a la graella principal](#)

13
-
20N **DIMARTS**
16:30H - 18:00H

3ER
-
6È **DIVENDRES**
16:30H - 19:00H

EMPRESA

A.E. RÍTMICA
QUART

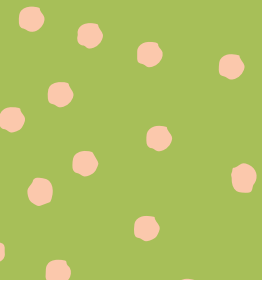
PREU

**25-28€/mes + 20€
de matrícula**

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i cada família es farà responsable de portar el seu fill/a a l'activitat.



DIMECRES



TALLER D'ART

El Taller d'art, és un espai didàctic per al desenvolupament de l'expressió plàstica. Ens agrada dir que al Taller d'art aprenem a mirar, amb la voluntat d'aguditzar la mirada vers una percepció més sensible del que ens envolta. Alhora, aprenem a escoltar i a dialogar amb el nostre imaginari, que és ric i únic! I quan aconseguim que l'experiència plàstica esdevingui un joc creatiu carregat de sentit, i no una simple experiència auto-expressiva ràpida i fugissera, mica en mica anem descobrint què s'hi amaga darrera del llenguatge plàstic, i ens hi podem relacionar de la manera lliure i saludable.

Principalment ens centrem amb el TRAÇ (dibuix), el COLOR (pintura) i el VOLUM (modelat amb fang). Descubrim el món del color i les seves qualitats, fem collage, pop ups, dibuix de formes, ritmes, dibuix dinàmic, dibuix lliure... i experimentem amb fang tot descobrint les tècniques bàsiques de la ceràmica i el modelat.

Aquest curs no ens ha estat possible lligar aquesta activitat pels més grans. Ho sentim! Lers opcions de Drac Blau no lligaven amb les nostres. Pel proper curs, la idea és recuperar-la.

[Tornar a la graella principal](#)

14
-
1ER

DIMECRES
13:40h - 14:40H

EMPRESA

EL DRAC BLAU

PREU

**30€/mes + 15€
de matrícula**

KUNG-FU TERAPÈUTIC

El Kung-Fu que realitzarem es basa en 5 animals, cada animal té una respiració correcta i amb el temps l'aprenem. Això ens ajudarà a canalitzar l'energia segons el nostre estat d'ànim per equilibrar-nos.

Amb la pràctica d'aquest kung-fu corregim problemes posturals i millorem la psicomotricitat, els reflexos, l'equilibri, l'elasticitat i l'atenció. També aprenem defensa personal i com controlar les nostres emocions.

[Tornar a la graella principal](#)

15
-
20N

DIMECRES
13:40 - 14:40H

EMPRESA

Escola Kung-fu
Chao Te Do (Josep
Sivillà & Ester)

3ER
-
6È

DIMECRES
12:30H - 13:30H

PREU

28€/mes
(10€ extres al mes d'abril pel
cinturó, el diploma i la foto
de grup)

ANGLÈS

Si donem als nostres fills la possibilitat d'escoltar anglès en edats primerenques, els ajudem que en un futur tinguin més facilitat per aprendre i expressar-se en anglès.

A través del joc i de les cançons adquireixen un aprenentatge de forma lúdica i sense esforç. D'aquesta manera tots participen, els resultats són immediats i equivocar-se no és greu.

El fet d'aprendre jugant fomenta les habilitats socials i estimula la interacció positiva amb els altres. També activa la part del cervell responsable de la raó, el judici, el llenguatge i la memòria.

Així doncs, aquí aprendrem tot jugant, cantant i parlant en anglès.

[Tornar a la graella principal](#)

1ER
-
2ON

DIMECRES
13:40 - 14:40H

EMPRESA

PETIT LONDON

3ER
-
6È

DIMECRES
12:30H - 13:30H

PREU

25€/mes + 10€
de matrícula

ESCOLA ESPORTIVA INFANTIL

Als 3-4-5 anys, és un moment on l'infant construeix la seva personalitat en un procés dinàmic de relació amb la realitat que l'envolta (família, escola, escola esportiva...). A la vegada, viu un seguit de canvis físics, socials, sensorials, cognitius, ..., propis del seu procés evolutiu.

L'eina d'interacció, educació i aprenentatge que s'utilitza en aquest grup d'edat serà el joc.

Objectius:

- Desenvolupar les habilitats motrius bàsiques a través de situacions lúdiques.
- Potenciar els diferents sentits a través de la manipulació amb diferents objectes.
- Interioritzar les diferents parts del cos.

Organització:

- 16:30h: Recollida dels infants que realitzen l'activitat per dur-los a l'Escola Domeny.
- 16:35h a 16:55h: Berenar i preparar-se per començar la sessió.
- 17:00h a les 18:00h: Activitats / Sessió.

[Tornar a la graella principal](#)

14
-
15

DIMECRES
16:30h - 18:00H

EMPRESA

GEIEG

PREU

192€ a pagar en
2 quotes.

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat.

ESCOLA ESPORTIVA PRIMÀRIA

Si ens centrem en les diferents etapes de formació de l'infant durant la seva vida esportiva, coincidim que en aquestes edats els infants ja han assolit una bona formació motriu, per tant, ha arribat el moment d'iniciar-se a aprenentatges esportius més específics. És doncs en aquest grup quan iniciarem la pràctica de les destreses específiques (tant tècniques com tàctiques) dels diferents esports i activitats pre-esportives: rugbi flag, atletisme, bàsquet, handbol, bàdminton o tennis.

Objectius:

- Educar a través de l'esport.
- Conèixer noves disciplines i activitats esportives.
- Familiaritzar-se amb les normes bàsiques de cada esport.
- Gaudir de cadascuna de les activitats proposades.
- Fomentar la competició a través del joc net.

Organització:

- 16:30h: Recollida dels infants que realitzen l'activitat per dur-los a l'Escola Domeny.
- 16:35h a 16:55h: Berenar i preparar-se per començar la sessió.
- 17:00h a les 18:00h: Activitats / Sessió.

[Tornar a la graella principal](#)

1ER
-
6È

DIMECRES
16:30h - 18:00H

EMPRESA

GEIEG

PREU

182€ a pagar en
2 quotes.

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat.

EDUCACIÓ EMOCIONAL

A través d'un programa pedagògic propi i progressiu aprendrem a reconèixer les emocions pròpies i alienes acceptant-les i expresant-les adaptativament.

Les dinàmiques de l'aula incorporaran activitats de mindfulness, rodes d'emocions, i dinàmiques emocionals a través de contes, pintura, role-playing, moviment i música.

[Tornar a la graella principal](#)

13
-
15

DIMECRES
16:30H - 17:30H

EMPRESA

VEIE

PREU

36€/mes + 40€
de matrícula

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i cada família es farà responsable de portar el seu fill/a a l'activitat.

HANDBOL

Objectius marcats en a iniciació al handbol en l'etapa de primària:

- Conèixer les normes bàsiques de l'handbol.
- Portar la pilota adaptada a les mans i en bot.
- Situar-se correctament a l'espai.
- Desmarcar-se de l'adversari en jocs d'equip.
- Conèixer la tècnica del llançament en suspensió.
- Combinar les accions de llançar rebre i desplaçar-se amb una certa velocitat.
- Saber situar-se en l'espai.
- Llançar amb precisió.
- Col·laborar amb els companys en la realització d'activitats relacionades amb aquesta disciplina.
- Situacions de partit reduït i situació de joc real.

*es valorarà l'autonomia personal, l'actitud amb els companys i el respecte cap als altres.

[Tornar a la graella principal](#)

14
-
6È

DIMECRES
16:30H - 18:00H

EMPRESA

GEIEG

PREU

**192€ a pagar en
2 quotes.**

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat.



DIJOURS

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

Farem una aproximació al món sonor. A partir d'una metodologia activa i lúdica facilitarem eines per a l'expressió i la comunicació a través del cant, el moviment i el joc amb petits instruments.

[Tornar a la graella principal](#)

14
-
15

DIJOUS
12:30H - 13:30H

EMPRESA

Escola
Claudefaula

PREU

De 16€ a 24€
(el preu varia en funció del
nombre d'inscrits)

DANSA LLIURE

La dansa lliure és aquella que consisteix en l'expressió externa de l'energia vital interior, sense casar-se en un estil determinat. La dansa lliure es val sobretot del flux del moviment del cos.

Aporta una major consciència corporal; desenvolupament de la creativitat i imaginació; col·labora amb la gestió de les emocions i el control dels impulsos; afavoreix la socialització i integració; ajuda a la relaxació i millora la respiració, a la vegada que millora les aptituds físiques i motores.

[Tornar a la graella principal](#)

3ER
-
6È

DIJOUS
12:30H - 13:30H.

EMPRESA

CARLA BARTI

PREU

**20€/mes + 10€
de matrícula**

CAPOEIRA

La capoeira és un art marcial Afrobrasiler. Combina moviments d'atac i defensa entre dues persones, aplicant agilitats i acrobàcies de tota mena i creant un diàleg que anomenem joc.

Tot aquest conjunt de moviments va guiat per la música tradicional típica de la Capoeira que també es va integrant durant l'aprenentate ja que és la que indueix a un estil, velocitat, criteri i simbologia en el joc.

La música, en els entrenaments, pot sonar en el reproductor però també aprenem a cantar en portuguès i a tocar els instruments ja que la finalitat de la Capoeira és la Roda.

La Roda és el compedi de tots els factors d'aprenentatge que s'adquireixen durant les classes i està formada per un cercle en el qual es troben la bateria (grup de músics i veus) i els participants que fan els cors i entren al centre per parelles a fer el "joc".

Un capoirista no és aquell que sap moure el seu cos, és aquell que es deixa moure per la seva ànima. (Mestre Pastinha)

Tornar a la graella principal

1ER
-
6È

DIJOUS
16:30H - 17:30H

EMPRESA

A càrrec de la Carol
de l'Associació
Capoeira Canigó

PREU

20€/mes



DIVENDRES



ESCACS

L'activitat consisteix en un curs d'iniciació als escacs, on per un costat s'explica i es parla de l'estratègia, la tàctica, obertures, etc. i on també es fan partides d'entrenament on rectifiquem errors *in situ*. Partides amb el professor, estudi amb suport informàtic, problemes de càlcul i estratègia, torneigs entre els alumnes, etc.

Els escacs formen en valors com la confiança, amicitat, respecte a l'adversari, respecte a les regles, constància, esforç, honestedat....

[Tornar a la graella principal](#)

1ER
-
2ON

DIVENDRES
13:40 - 14:40H

EMPRESA

ESCACS
GIRONA

PREU

55€/trimestre

3ER
-
6È

DIVENDRES
12:35 - 13:35H

INTRODUCCIÓ A LA ROBÒTICA

En aquesta activitat enfortiran l'interès cap a les STEAM (ciència, tecnologia, enginyeria, art i matemàtiques) a través de la robòtica mitjançant diversos projectes, reptes i activitats.

Durant l'activitat construiran i programaran les seves creacions, treballant i experimentant amb diverses plataformes educatives, com Vex Go, Micro:bit o Lego. Plataformes adaptades a la seva edat.

Es buscarà una atmosfera d'aprenentatge en equip, amè, que incentivi la curiositat i l'experimentació, tot potenciant habilitats d'investigació i resolució de problemes.

[Tornar a la graella principal](#)

3ER
-
6È

DIVENDRES
12:30H - 13:30H

EMPRESA

INNOVA'T
EDUCACIÓ

PREU

30€/mes + 12€
de matrícula

1ER
-
2ON

DIVENDRES
13:40H - 14:40H

CIRC

El circ és una de les activitats més divertides però alhora exigents tant a nivell corporal com intel·lectual. Volem donar a conèixer diferents disciplines circenses com les xanques, l'acrobàcia, els equilibris amb objectes i teles; tot creant un espai didàctic a través del joc i l'experimentació de la mà d'autèntiques professionals.

L'associació cultural estampades neix el 2010 amb l'objectiu de donar continuïtat als projectes creatius de diferents intèrprets gironines, que després d'anys d'investigació i treballs en diferents companyies i col·lectius, decideixen unir els seus esforços per a crear un projecte comú.

Des de la seva creació, les seves components han treballat diferents eixos. La creació d'espectacles de carrer, una eina per a fer visible el seu treball i inquietuds, i la pedagogia en dansa i tècniques de circ, per a apropar els interessats els seus coneixements i el seu treball d'investigació.

[Tornar a la graella principal](#)

1ER
-
6È

DIVENDRES
16:30h - 18:00H

EMPRESA

PELUSO

PREU

20€/mes

A l'espera que ens puguin confirmar el lloc on poder fer l'activitat, us la seguim ofertant amb la il·lusió que un curs més es pugui fer. Tant bon punt tinguem notícies us ho farem saber.



CONTACTA

estones@afabalandrau.cat

FES-TE SOCI/A

[AQUÍ](#)

INSCRIPCIONS

[AQUÍ](#)

[Tornar a la graella principal](#)

