

# BALANDRAU'S BABY BROTHERS

Desde la nostra escola el curs passat, va sortir espontàniament entre les mares que tenim un segon/tercer o quart fill en etapa 0-3 la necessitat de "fer tribu".



La cosa era que el temps de compartir sobre els nostres nadons i la criança es feia curt a la porta de l' escola en el moment d' entrada i sortida.

Al principi, i mentres va fer bon temps posàvem una manteta a terra per als petitons mentres els germans grans jugaven en l' espai placeta; amb la fred però, es va acabar i vam demanar al **Centre Cívic Ter** si podíem usar una sala per a trobar-nos regularment...

Aquest any repetim, i **cada segon i quart dijous de mes, de 15h. a 15,15h** ens trobarem allà amb el propòsit de compartir una estoneta:

Alguns dies farem **cercle de dones i nadons**, altres compartirem sobre **benestar per a la mare**, en fi, el que vagi sorgint segons la nostra necessitat i moment, doncs, es important cuidar-nos tant física, com emocionalment per a poder cuidar dels fills.

No cal inscripcions, ni un compromís ferm, simplement si hi vols venir amb el teu nadó et presentes al centre cívic ( el de Fontajau) els dies de la trobada.

**Comencem el 13 d'Octubre**