

# ESCOLA BALANDRAU - DESEMBRE 2016 - MENÚ BALANDRAU

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous** 1  
Fesolets guisats amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)  
Truita d'espínacs  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**divendres** 2  
Patata mongeta i bròquil al vapor  
Pollastre al forn  
(amb ceba eco)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita ecològica

2a SETMANA

**dilluns** 5  
Espaguetis carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)  
Festa  
Enciam, blat de moro i soja

**dimarts** 6  
Festa

**dimecres** 7  
Crema carbassó i porro eco  
Cap de llom rostít  
(amb xampinyons)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i iogurt natural

**dijous** 8  
Festa

**divendres** 9  
Arròs bullít eco amb salsa tomata n  
Hamburguesa vedella planxa  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

3a SETMANA

**dilluns** 12  
Llentíes eco guisades amb carbass  
(patata, carbassa i pèsol)  
Lluç a la romana  
(amb farina eco)  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dimarts** 13  
Sopa de peix  
(fumet de peix natural, fideus eco)  
Estofat de vedella  
(patata i pastanaga)  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita ecològica

**dimecres** 14  
Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Truita de carbassó eco  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

**dijous** 15  
Arròs eco quatre gustos  
(pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)  
Llom de lluç al forn  
(amb tomata i ceba)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Crema xoco cooperativa

**divendres** 16  
Patata mongeta i pastanaga vapor  
Pollastre rostít  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita ecològica

4a SETMANA

**dilluns** 19  
Arròs bullít eco amb salsa tomata n  
Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dimarts** 20  
Cigróns eco amb patata i espínacs  
Truita de xampinyons  
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
iogurt natural ecològic

**dimecres** 21  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
Bacallà al forn  
(amb samfaina eco)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita eco

**dijous** 22  
Sopa de galets  
(brou de carn natural i galets eco)  
Platillo  
(pernilet pollastre, botifarra i patates)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Torró

**divendres** 23

5a SETMANA

**dilluns** 26

**dimarts** 27

**dimecres** 28

**dijous** 29

**divendres** 30



35 anys

ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com