

# ESCOLA BALANDRAU - SETEMBRE 2017 - MENÚ BALANDRAU

1a SETMANA

**dilluns** 11

Festa

**dimarts** 12

Macarrons eco bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)

Croquetes de rostit vilanova

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

**dimecres** 13

Patata pèsol pastanaga al vapor

Pernilets pollastre al forn  
(amb cebra)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

**dijous** 14

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

logurt natural

**divendres** 15

Cigrons bullits eco amb patata

Truita de pernil dolç

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita eco

2a SETMANA

**dilluns** 18

Arròs eco quatre gustos  
(pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)

Lluç a la romana

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

**dimarts** 19

Patata mongeta verda i pastanaga

Mandonguilles vilanova amb sípia

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Crema xoco cooperativa

**dimecres** 20

Tallarines eco italiana  
(amb salsa tomata natural)

Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita eco

**dijous** 21

Llenties eco guisades amb carbass  
(patata, carbassa i pèsol)

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

**divendres** 22

Crema de verdura natural eco  
(patata mongeta porro i carbassó)

Bacallà al forn  
(amb samfaina eco)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

**dilluns** 25

Espaguetis eco carbonara  
(llet, bacon, cebra i formatge)

Seitons enfarinats

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**dimarts** 26

Fesolets amb patata

Truita francesa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

**dimecres** 27

Crema de carbassó i porro natural

Pollastre rostit  
(amb patata i cebra)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

**dijous** 28

Sopa de pasta  
(brou carn natural i pistons)

Cap de llom rostit  
(amb xampinyons)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt natural ecològic

**divendres** 29

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

5a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**



VILANOVA



ALIMENTANT  
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com