

ESCOLA BALANDRAU - SETEMBRE 2017 - NO OU BALANDRAU

1a SETMANA

dilluns 11

dimarts 12

Macarrons bolonyesa s/gluten ni o

Pit d'au arrebossat s/ou ni llet

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

dimecres 13

Patata pèsol pastanaga al vapor

Pernilets pollastre al forn (amb ceba)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

dijous 14

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

logurt natural

divendres 15

Cigrons bullits eco amb patata

Cap de llom a la planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita eco

2a SETMANA

dilluns 18

Arròs eco quatre gustos s/ou (pastanaga, blat de moro i pèsol)

Lluç a la romana s/ou ni llet

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

dimarts 19

Patata, mongeta, pastanaga bullits

Salsitxes de porc planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Crema xoco cooperativa

dimecres 20

Tallarines italiana s/gluten ni ou

Cap de llom a la planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita eco

dijous 21

Llenties eco guisades amb carbass (patata, carbassa i pèsol)

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

divendres 22

Crema de verdura natural eco (patata mongeta porro i carbassó)

Bacallà samfaina especial

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

dilluns 25

Espaguetis italiana s/gluten ni ou (salsa tomata natural)

Seitons enfarinats

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

dimarts 26

Fesolets amb patata

Hamburguesa mixta planxa (carn de porc i vedella)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

dimecres 27

Crema de carbassó i porro natural

Pollastre rostit (amb patata i ceba)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dijous 28

Sopa de pasta s/gluten ni ou

Cap de llom rostit (amb xampinyons)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt natural ecològic

divendres 29

Arròs bullit eco amb salsa tomata n

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

5a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com