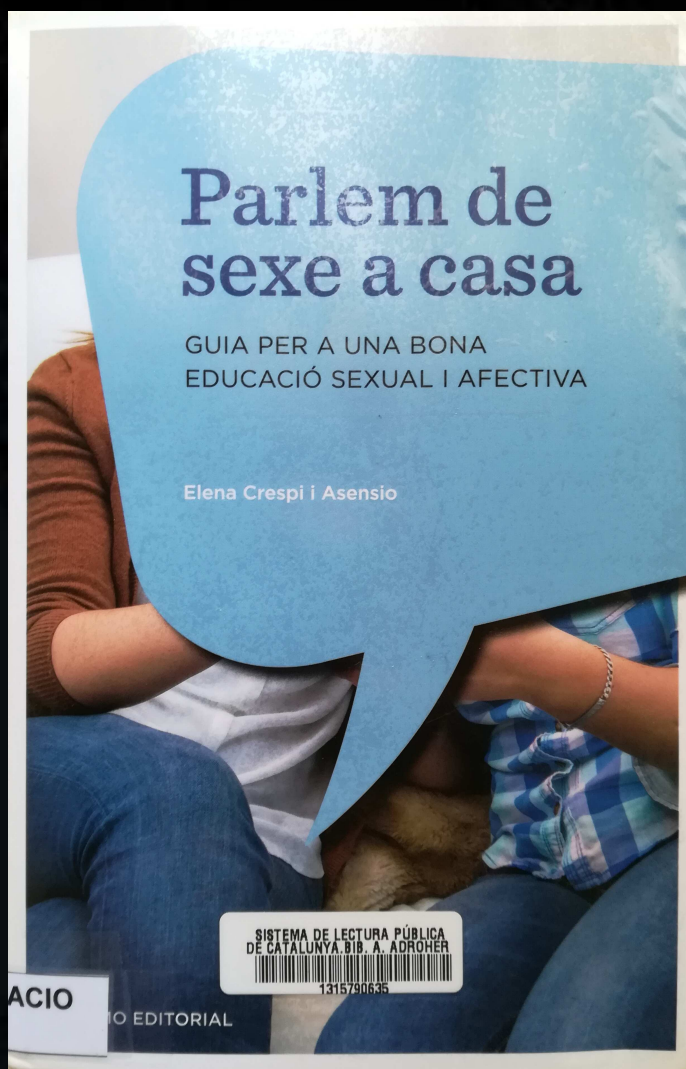


# Com acompanyar la sexualitat dels infants



Aquest llibre ajuda a entendre com hem d'enfocar la sexualitat i l'afectivitat a casa perquè els nostres fills i filles les visquin amb naturalitat.

Presenta casos i situacions quotidianes, i com es poden resoldre. Planteja també reflexions sobre les nostres creences i com hem viscut nosaltres aquests aprenentatges.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



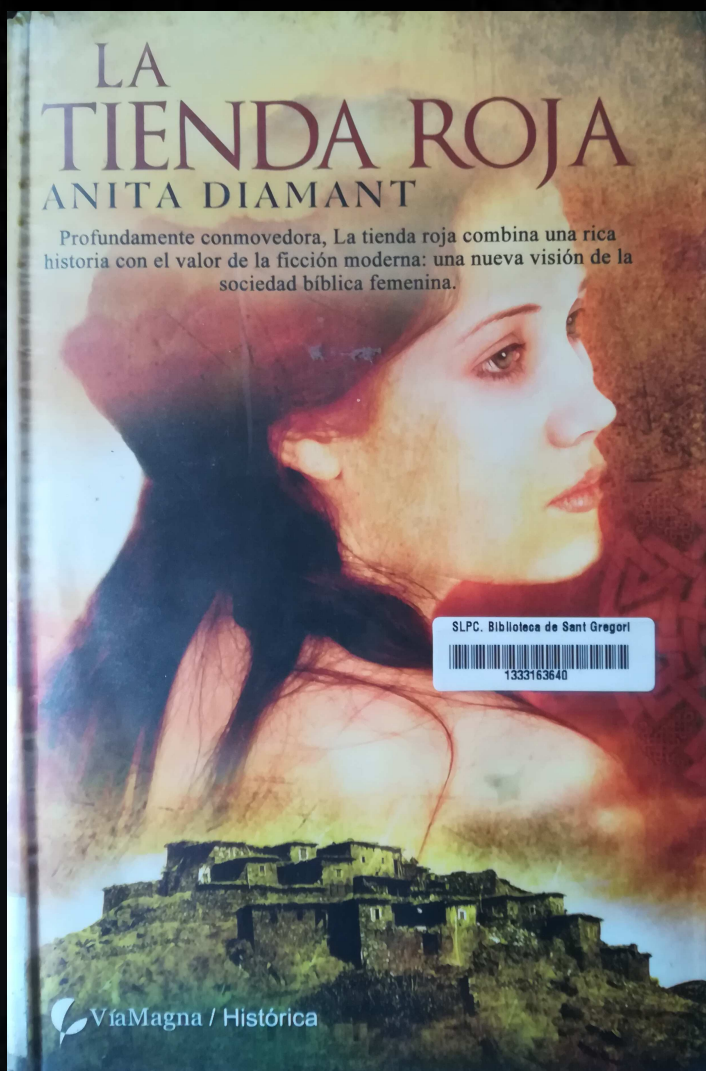
Llibre sobre el cicle menstrual dirigit a dones en l'etapa fèrtil.

Permet conèixer les característiques del cicle menstrual i com ens afecta a l'hora de desitjar, donar, rebre, treballar i descansar.

La segona part del llibre està pensada per fer anotacions diàries per obtenir informació necessària sobre el propi cicle menstrual i saber-ne les característiques de cada fase.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



Novel·la basada en la història bíblica de Dinà, filla de Jacob. En aquella època, filles, mares i àvies es juntaven a la "tenda vermella" durant els dies de menstruació, després del part i en períodes de malatia. En aquest espai les dones es transmetien les tradicions, les històries familiars i els coneixements en general.

Des que Anita Diamant va publicar aquest llibre, s'ha impulsat un moviment global per tornar a crear espais de retir per dones on es celebren rituals de connexió amb els cicles lunars, es cultiva la intuïció, s'intercanvien coneixements sobre plantes, es realitzen activitats manuals per connectar amb la creativitat i s'escolta, es cuida i es respecta el cos.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



L'autora considera que tenir una visió fragmentària del cos (i de la sexualitat) és perjudicial. El cos és un tot, i prendre'n consciència d'una part, desperta la consciència d'una altra. Per escoltar el llenguatge subtil del cos cal aturar el monòleg continuu del pensament i parar atenció a les sensacions.

Les emocions, els records, l'educació rebuda,... condicionen els músculs i poden ser l'origen d'un malestar físic.

En les darreres pàgines, l'autora descriu diversos exercicis que són eines per arribar a prendre consciència del cos i escoltar-lo.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants

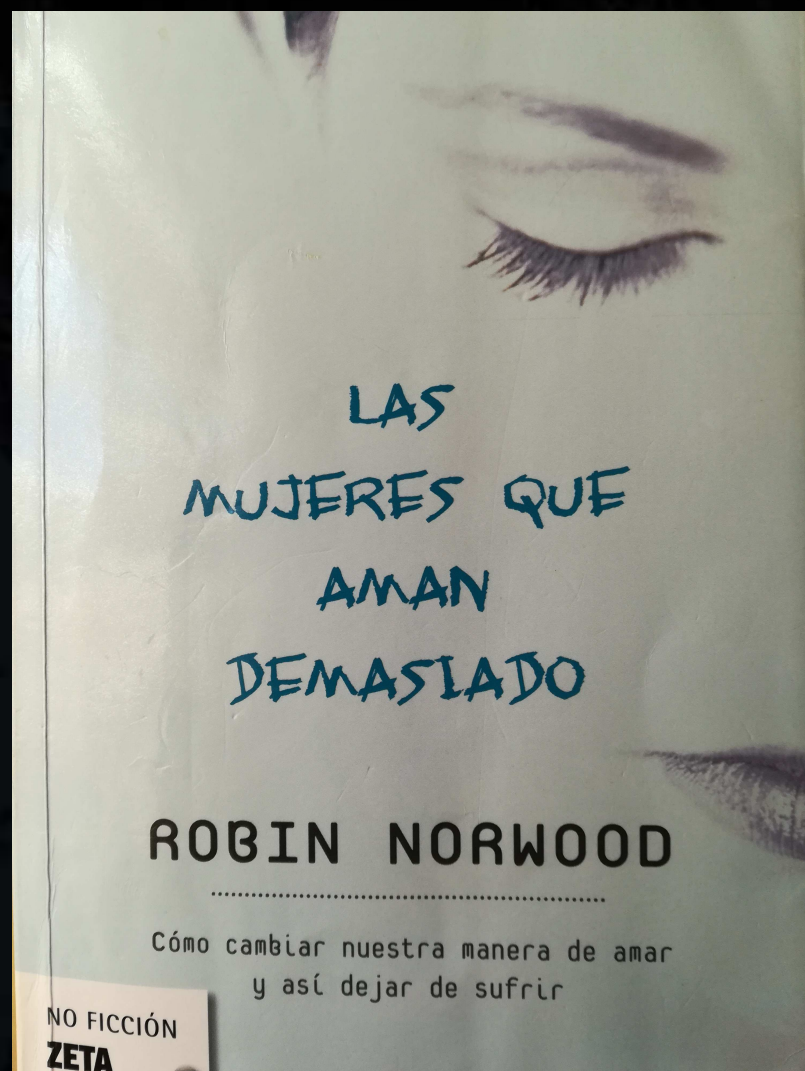


Aquest llibre tracta sobre la concepció d'amor de parella com a cura excessiva, construïda a imatge i semblança de l'amor maternal. L'amor entès d'aquesta manera genera actituds que provoquen decepció i desamor. Moltes dones confonen amor amb renúncia i entrega absoluta.

Aquest llibre, a través dels testimonis de diverses dones, revisa els mandats culturals que pesen sobre les dones en referència a l'amor de parella.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



Aquest llibre ajuda a reconèixer, comprendre i canviar una manera d'estimar que ens fa mal. Ofereix un camí per a estimar-se a si mateixa i establir una relació de parella sana i feliç.

Tracta com moltes de les dones que busquen relacions infelices provenen d'una família on no es van satisfer les seves necessitats emocionals.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



Explica d'una manera senzilla i natural la concepció.

Un bell matí de primavera en Brotet, l'espermatozoide del pare, es va trobar amb na Germina, l'òvul de la mare. Na Germina i en Brotet deixaran de ser ells mateixos per passar a ser un de sol: un ou que no és res més que una llavor d'amor. Ara la Sílvia ja és gran i juga amb un gronxador. El que potser encara no sap és que ella va sorgir d'aquesta petita llavor d'amor.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants

Peter Mayle  
Il·lustracions d'Arthur Robins

## D'ON VENIM?

Un clàssic fonamental per a adults i nens

MAEVA  young

Un llibre publicat fa 40 anys, que ajuda als adults a explicar amb sinceritat i sense tabús com sorgeix la vida, d'una manera dolça i natural.

Comença explicant les diferències físiques entre homes i dones, i com aquestes diferències fan possible que es pugui crear un ésser viu.

Parla sense embussos dels pits, del penis i la vagina, fent natural la nuesa dels cossos. Explica com es fa l'amor i quines sensacions s'experimenten, i com a partir d'aquest acte d'amor i plaer es crea un infant.

Va més enllà de la mera explicació anatòmica i biològica de l'acte sexual, tracta també la part afectiva i de plaer.

També narra com va creixent el nadó dins la panxa de la mare, mes a mes, i com arriba el part i el naixement. Explica què és el melic i com hem estat units a la nostra mare durant el nostre creixement a la seva panxa.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



Mitjançant un llenguatge metafòric, transmet una imatge positiva de la menstruació, el cos, el plaer i la sexualitat.

Ajuda a transmetre a les nostres filles la bellesa i el poder de la sexualitat femenina per a que puguin caminar amb seguretat i confiança. I també és una eina per a que tots els nens, nois i homes coneguin i aprenguin a acompanyar i a estimar la sexualitat femenina.

Aquest llibre inclou una guia didàctica amb reflexions i recursos sobre l'acompanyament i l'educació de la sexualitat de les nenes, elaborada per la psicòloga Anna Salvà Ribera, especialista en salut sexual i autora del llibre Viaje al Ciclo Menstrual.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants

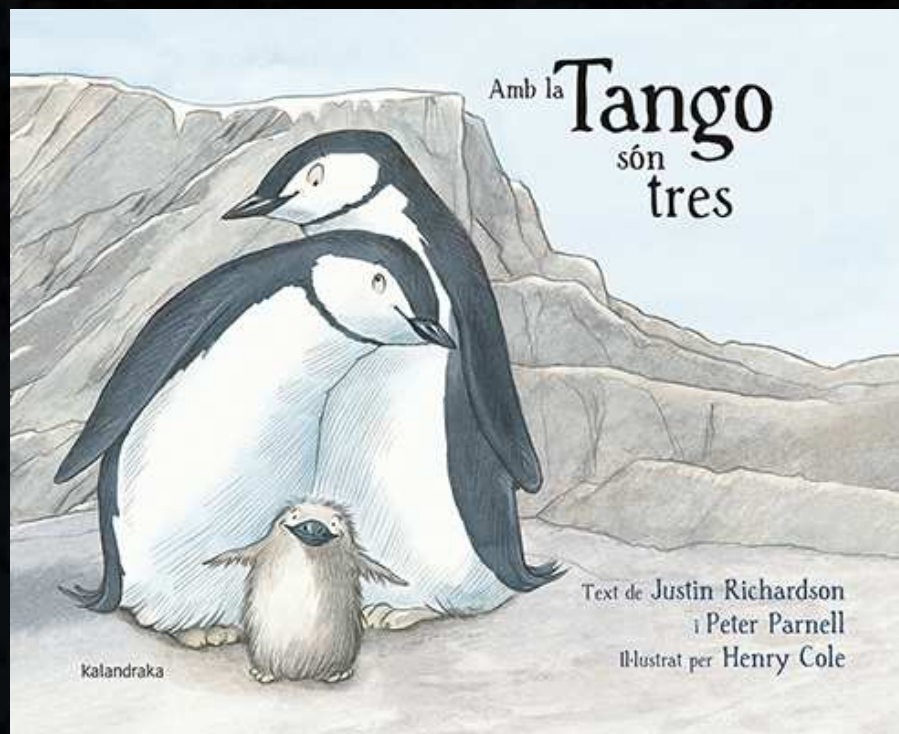


Mostra d'una manera didàctica el canvi fisiològic que es produeix en els nens i nenes en el pas de la infantesa a l'adolescència, així com el naixement de la pulsio sexual.

El text es desenvolupa al voltant de les converses d'una nena petita amb el seu osset de peluix, amb el sr. i la sra. Hormona com a responsables dels agitats canvis que pateixen els nens i nenes.



# Com acompanyar la sexualitat dels infants



Conte basat en una història real que va succeir al zoo de Central Park de Nova York. Tango va ser la primera pingüino amb dos pares. Una família diferent que neda, salta, juga a l'estany i és feliç.

És una història tendra i senzilla que permet treballar la diversitat familiar.