

PISSARRA DEL TER



Què és la Pissarra del Ter?

El projecte Pissarra del Ter neix de la necessitat de crear propostes infantils i familiars amb les associacions de famílies d'alumnes del sector (Balandrau, Taialà, Domeny i Carles Rahola).

Treballant en aquesta direcció es va prendre el compromís de fer un butlletí que englobés totes les activitats per a infants i famílies amb la intenció d'estimular la relació entre els diferents grups, i donar suport a les famílies en la seva tasca educativa.

Per informació i inscripcions dels cursos i activitats:

www.girona.cat/inscripcions

PISSARRA DEL TER

NADONS (0-3 ANYS)

TE21252
TE21253

MÚSICA EN FAMÍLIA: CANÇONS I JOCS (OCTUBRE)

MÚSICA EN FAMÍLIA: CANÇONS I JOCS (FEBRER)

TALLERS PER NADONS DE 6 MESOS A 2 ANYS

Experiències sensorials i motrius que afavoreixen el desenvolupament del nadó i ensenyen als pares una nova manera de comunicar-se amb el seu fill.

TE21252- Dissabte 16 d'octubre de 10.30 a 11.30 h

TE21253- Dissabte 5 de febrer de 10.30 a 11.30 h

Preu: gratuït

Organitza: Centre Cívic Ter-Pissarra del Ter

INFANTILS

TE21130
TE21131

DANSA IRLANDESA EN ANGLÈS (DIJOURS)

DANSA IRLANDESA EN ANGLÈS (DIVENDRES)

La dansa com un espai per gaudir i divertir-se mentre aprenem anglès. Una porta cap a la cultura del món anglosaxó.

TE21130- Dijous de 18 a 19 h, d'octubre a juny

TE21131- Divendres de 17 a 18 h, d'octubre a juny

Preu: 230 € (**TE21130**), 231 € (**TE21131**)

Organitza: Mediterrània, escola de dansa irlandesa

TE21132
TE21133
TE21134

DANSA IRLANDESA PER A TOTHOM (OCTUBRE)

DANSA IRLANDESA PER A TOTHOM (GENER)

DANSA IRLANDESA PER A TOTHOM (ABRIL)

Un espai de trobada i socialització per a adults i nens a partir de 5 anys, al voltant de la dansa i la música celta. No es necessita parella ni un coneixement previ. Per aquelles persones que només poden venir a classe els caps de setmana.

TE21132- Dissabtes quinzenals de 10.30 a 11.30 h, d'octubre a desembre

TE21133- Dissabtes quinzenals de 10.30 a 11.30 h, de gener a març

TE21134- Dissabtes quinzenals de 10.30 a 11.30 h, d'abril a juny

Preu: 42 € (**TE21132**), 43 € (**TE21133**), 44 € (**TE21134**)

Organitza: Mediterrània, escola de dansa irlandesa

INFANTILS

TE21264

BATUKADA (6-15 ANYS)

Taller on aprendrem diversos ritmes i muntarem coreografies amb els diferents sons dels tambors.

Dissabtes de 9.30 a 11 h, d'octubre a maig

Preu: 30 € (inclou samarreta, taps i material pel taller)

Organitza: Centre Cívic Ter

L'ACTIVITAT ES REALITZA A L'ESCOLA TAIALÀ

TE21135

IRISH SONGS

Monogràfic d'un dia on coneixerem la cultura irlandesa a través de cançons històriques com Molly Malone (explica una llegenda) i The Spanish Lady (història dels espanyols a Irlanda). També fomentarem la llengua anglesa i la seva pronunciació a través d'aquestes cançons.

Dimecres 27 d'octubre de 18 a 19 h

Preu: 7 €

Organitza: Mediterrània, escola de dansa irlandesa

TE21136

IRISH TIN WHISTLE-FLAUTA CELTA

Iniciació per aprendre a tocar la flauta tradicional irlandesa, amb escales bàsiques, i farem una petita polka irlandesa.

Dimecres 23 de febrer de 18 a 19 h

Preu: 7 €

Organitza: Mediterrània, escola de dansa irlandesa

TE21094

FRANÇAIS: FLAM ADOS (11-15 ANYS)

TE21093

FRANÇAIS: FLAM JUNIOR (7-10 ANYS)

Classes de francès per a nens i nenes. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

TE21094- Dimecres de 16.30 a 17.20 h, d'octubre a juny

TE21093- Dimecres de 17.30 a 18.20 h, d'octubre a juny

Preu: 203 € (**TE21094**) 202 € (**TE21093**)

Organitza: Associació Girouette

INFANTILS

TE21092

FRANÇAIS: FLE ADOS (11-15 ANYS)

TE21091

FRANÇAIS: FLE JUNIOR (7-10 ANYS)

Classes de francès per a nens i nenes. Treballarem la llengua francesa a través d'exercicis divertits i suports variats.

TE21092- Dilluns de 18.30 a 19.20 h, d'octubre a juny

TE21091- Dilluns de 17.30 a 18.20 h, d'octubre a juny

Preu: 206 € (**TE21092**), 204 € (**TE21091**)

Organitza: Associació Girouette

ACTIVITATS FAMILIARS

TE21251

CUINEM FESTES SALUDABLES EN FAMÍLIA

Us donarem opcions sanes i delicioses, sense lactosa, lliures de sucres i farines refinades, lluny d'additius tòxics i greixos saturats.

Dimarts 30 de novembre de 17.30 a 19.30 h

Preu: gratuït

Organitza: Centre Cívic Ter-Pissarra del Ter

TE21257

MATEMÀTIQUES VIVES I CLARES PER A FAMÍLIES

Us donarem opcions sanes i delicioses, sense lactosa, lliures de sucres i farines refinades, lluny d'additius tòxics i greixos saturats.

Dijous 27 de gener de 18 a 20 h

Preu: gratuït

Organitza: Centre Cívic Ter-Pissarra del Ter

TE21053

PALMES I PERCUSSIÓ EN FAMÍLIA

Primer contacte amb el món del flamenc per gaudir-ho entre pares i fills. Veniu a conèixer el flamenc a través de la música i el ball, atreviu-vos i trobareu un món desconegut que us emocionarà. Emmarcat dins de les activitats del Festival FlamenGi que s'organitza a la ciutat de Girona.

Dissabte 20 de novembre de 10 a 12 h

Preu: gratuït

Organitza: Centre Cívic Ter-Pissarra del Ter

PISSARRA DEL TER

JUVENILS

També hi poden participar joves a partir de 16 anys als següents cursos i tallers:

- TE21002 COSTURA PRÀCTICA (DIMECRES)
- TE21003 COSTURA PRÀCTICA (DIVENDRES)
- TE21004 PATCHWORK (DIMARTS MATÍ)
- TE21005 PATCHWORK (DIMARTS TARDA)
- TE21000 PATRONATGE SISTEMA MARTÍ
- TE21007 COM FER UN JOIER DE PATCHWORK
- TE21015/TE21016/TE21017 APREN A COSIR AMB LA TEVA MÀQUINA (NOVEMBRE, FEBRER I MAIG)
- TE21050 SEVILLANES (INTENSIU)
- TE21170 COM TENIR CURA DEL TEU GAT, PAUTES I DUBTES

Dijous 14 d'octubre del 2021 a les 19 h

XERRADA I PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “LA INFANCIA CREATIVA” DE SUSANNA ARJONA I DE LA EXPOSICIÓ DEL PROJECTE DE PISSARRA DEL TER

Organitza: Centre Cívic Ter

<https://susannaarjona.com/>

<https://www.instagram.com/susannaarjona/>

IMPORTANT!

Totes les activitats es realitzaran al Centre Cívic Ter excepte si s'especifica una altra ubicació a la informació.

PERÍODE DE PREINSCRIPCIONS: De l'1 al 15 de setembre

SORTEIG DE PLACES: Dilluns 16 de setembre

FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA: A partir del 16 de setembre rebreu un correu electrònic informant-vos que podeu consultar la resolució de places mitjançant el vostre usuari i contrasenya a la web

www.girona.cat/inscripciones

Si no teniu connexió a casa podeu adreçar-vos als Esp@isInternet del centre cívic i/o fer la preinscripció presencialment al centre cívic.

CAFÉ TERTÚLIA PER A FAMÍLIES AMB ADOLESCENTS



INSCRIPCIONS: <https://seu.girona.cat/si/>

TE21259 – COM PARLAR DE SEXUALITAT A L'ADOLESCÈNCIA

Quan i com hem començat a parlar de sexualitat amb els nostres fills i filles? Quina educació sexual hem rebut nosaltres? Quines pors, tabús o prejudicis tenim? Parlarem de com millorar l'educació afectivo-sexual.

Dijous 16 de desembre de 19 a 21 h

Preu: gratuït

TE21258 - ADDICCIONS A LES XARXES SOCIALS A L'ADOLESCÈNCIA

Abusar de les xarxes socials i videojocs genera aïllament, ansietat i afecta l'autoestima. Reflexionarem sobre l'ús de les eines digitals, com acompanyar els nostres fills/es en el món virtual i les claus per evitar-ne l'addicció.

Dijous 21 d'octubre de 19 h a 21 h

Preu: gratuït

TE21260 – COM RESOLEM CONFLICTES EN FAMÍLIA

Com acompanyem als i les adolescents des de l'empatia i el respecte? Aquesta trobada vol ser un espai per adquirir estratègies de forma vivencial i gestionar les dificultats que sorgeixen dia a dia. Una oportunitat per poder reflexionar què fem i provar altres possibilitats.

Dijous 10 de desembre de 19 a 21 h

Preu: gratuït

TE21261 – L'ACOMPANYAMENT PER PART DE LES FAMÍLIES A LA SALUT MENTAL DELS I LES ADOLESCENTS

Com acompanyar i abordar la salut mental dels fills i filles deteriorada arran de la pandèmia. Facilitarem recursos per a conèixer i identificar els signes d'alerta, i els factors de protecció per a la salut dels i les nostres joves i adolescents.

Dijous 14 de gener de 19 a 21 h

Preu: gratuït



PISSARRA DEL TER

Organitza: Afes de Balandrau, Domeny, IES Carles Rahola, Taialà i Centre Cívic Ter

ESCOLA DE FAMÍLIA: XERRADES

INSCRIPCIONS: <https://seu.girona.cat/si/>

TE21254 - PRIMERS AUXILIS AMB NADONS (NOVEMBRE)

T'informarem de les principals situacions de risc per a la salut del teu nadó i com afrontar-les.

Dijous 11 de novembre de 15.15 h a 16.30 h

Preu: gratuït

TE21255 - PRIMERS AUXILIS AMB NADONS (FEBRER)

T'informarem de les principals situacions de risc per a la salut del teu nadó i com afrontar-les.

Dijous 10 de febrer de 15.15 h a 16.30 h

Preu: gratuït

TE21256 – “BLW” ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA AUTOREGULADA

La incorporació de diferents aliments a la dieta del lactant pot generar dubtes. En aquestes xerrades aprendrem en què consisteix el BLW.

Dijous 4 de febrer de 19 a 21 h

Preu: gratuït

TE21265 - AFRONTANT ELS REPTES DE L'EDUCACIÓ DELS NOSTRES INFANTS

Posar consciència de les situacions emocionals que hem viscut, i vivim, com a mares i pares.

Dissabtes 9 i 23 d'octubre, 13 de novembre i 4 de desembre de 10 a 12 h

Preu: gratuït

TE21250 – FAMÍLIES AMB ADOPCIONS. L'ADOLESCÈNCIA.

En el cas de fills i filles adoptades, aquesta dificultat adquireix més rellevància, donat que s'encaren a una etapa important en la construcció de la seva identitat.

Dijous 18 de novembre de 19 a 21 h

Preu: gratuït

TE21262 / TE21263 – ALIMENTACIÓ SALUDABLE A L'ADOLESCÈNCIA (OCTUBRE I FEBRER)

En aquesta etapa es produeixen canvis en corporals i augmenta la velocitat de creixement.

La nutrició té paper essencial.

Dimarts 19 d'octubre i 17 de febrer de 19 a 21 h

Preu: gratuït



PISSARRA DEL TER

Organitza: Afes de Balandrau, Domeny, IES Carles Rahola, Taialà i Centre Cívic Ter

JOCS DE TAULA EN FAMÍLIA

Veniu a jugar amb els millors jocs de taula familiars! Més enllà del parxís, l'oca i el monopoly hi ha vida. Un espai de trobada gratuït i obert a tothom.

Preu: gratuït

Organitza: Centre Cívic Ter-Pissarra del Ter

A càrrec de La Juganera.

Els divendres de l'1 d'octubre del 2021 al 8 d'abril del 2022, de 17 a 19.30 h

Inscripcions: www.girona.cat/agenda/cat/agenda.php



PASSEJADA PER A CONÈXER LA FLORA DE L'ENTORN EN FAMÍLIA

Data per confirmar.

Acompanyats del Grup Excursionista Taialà farem una passejada de dificultat baixa en família per l'entorn de l'Esquerra del Ter per tal de reconèixer i recol·lectar algunes plantes remeieres (sempre amb molta cura, seny i respecte!) per a elaborar unes bossetes de remeis casolans.

Segur que algunes les coneixes bé i en d'altres no t'hi has fixat mai, sovint són plantes que creixen a les vores dels camins i que fins i tot s'anomenen males herbes... però són tresors vivents que si es coneixen bé poden ser molt útils.

El punt de trobada serà el Centre Cívic Ter.



EXPLOREM LES RIBES DEL TER EN FAMÍLIA

Data per confirmar.

Farem un petit passeig interpretatiu al llarg de les ribes del Ter, per comprendre millor el nostre gran riu, el Ter, la seva dinàmica, ecologia, problemes ambientals, etc. També farem un petit taller de pesca científica, adaptat a tots els públics, per a conèixer de prop la nostra fauna fluvial més desconeguda, els peixos de riu.

A càrrec d'especialistes en fauna i sistemes fluvials de la Sorellona.

Sortida a davant de les escales que donen a les ribes del Ter al Pavelló de Fontajau.

PARC INFANTIL DE NADAL

Dilluns 27, dimarts 28 i dimecres 29 de
desembre de 16 a 19 h.

Preu: 3 € per família





Servei Municipal
Biblioteques de Girona



També tens un munt d'activitats a la Biblioteca Antònia Adroher per a infants i famílies que no et pots perdre!

-Contes al cabàs

Dimecres 6 i 20 d'octubre, 24 de novembre i 15 de desembre a les 17.30 h. A càrrec de Glòria Matas. Famílies i infants a partir de 3 anys. Cal inscripció.

-La capsa de les paraules

Dimecres 13 d'octubre, 3 de novembre i 1 de desembre a les 17.30 h. A càrrec de Glòria Matas. Famílies i Infants a partir de 3 anys. Cal inscripció.

-Taller científic de llums i ombres

Dimecres 17 de novembre a les 17.30 h. A càrrec d'Accretum. Famílies i infants a partir de 3 anys. Cal inscripció.

L'HORA DEL CONTE:

Famílies i Infants a partir de 3 anys.

-Kamishibai sobre rodes

Dimecres 29 de setembre a les 17.30 h. Cal inscripció.
A càrrec de Pepa Contes.

-Tocats del bolet

Dimecres 27 d'octubre a les 17.30 h. Cal inscripció.
A càrrec de Pati de contes.

-En el fons... el mar!

Dimecres 10 de novembre a les 17.30 h. Cal inscripció.
A càrrec de Moi Aznar

-Nadal, Nadal... un pas de pardal!

Dimecres 22 de desembre a les 17.30 h. Cal inscripció.
A càrrec de Petita Companyia.



**Biblioteques
de Girona**

Pots consultar totes les activitats a :

www.girona.cat/biblioteques/cat

(A la secció "Equipaments" trobareu la biblioteca Antònia Adroher)

MERCAT D'INTERCANVI I FIRA DE 2a MA INFANTIL

REGALA'LS UN NOU DESTÍ

**VINE A COMPRAR
GANGUES DE SEGONA MÀ!**

AMB ACTIVITATS PER TOTA LA FAMÍLIA!

Dissabte 11 de desembre

De 10 a 14 h

Aparcament Pavelló de Fontajau



DL Gi 992-2021

Fira en format familiar

Cada paradista ha de portar la seva taula i cadira

Reserves al Centre Cívic Ter: 972 414 952 / ccter@ajgirona.cat

Organitza:

AFA Escola Taialà, AFA Escola Domeny, AFA Escola Balandrau i Centre Cívic Ter