



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

**CURS
2025 - 2026**

INFORMACIÓ D'INTERÈS

01

INSCRIPCIONS

Cadràl donar-se d'alta a les activitats escollides a través del formulari que us compartirem en obrir el període d'inscripcions.

02

PERÍODE D'INSCRIPCIONS

INICI: el **2 de setembre** a les 10:00h

FI: el **15 de setembre** a les 22:00h

03

ASSIGNACIÓ DE PLACES

Enguany no es guardaran places per a les famílies que varen fer l'activitat el curs passat. **L'assignació de places es farà seguint el rigurós ordre d'inscripció.**

04

NO SERAN VÀLIDES EN CAP CAS LES INSCRIPCIONS DE FAMÍLIES QUE NO ESTIGUIN AL DIA DEL PAGAMENT DE LA QUOTA DE L'AFA.

05

ALTES I BAIXES

L'AFA recordarà a les famílies a través de la Comunitat de WhatsApp el període d'altres i/o baixes de les activitats, al finalitzar el primer trimestre. **Més enllà del 19 de desembre no s'acceptaran baixes ni es podran sol·licitar altes.**

06

QUOTES

Els preus seran fixes durant tot el curs sempre i quan no hi hagi modificacions significatives en el nombre de infants inscrits a l'activitat al acabar el primer trimestre.

Acollida

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
13 a 6è A partir de les 7:45h	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>	<u>Acollida</u>

Migdia

CLICA
L'ACTIVITAT

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
TORN 1 12:30 a 13:30h	<u>Dansa</u> <u>Lliure</u> 3er a 6è	<i>Nou!</i> <u>Creative</u> and <u>Dynamic</u> <u>English</u> 3er i 4rt	<u>Kung-Fu</u> <u>teràpèutic</u> 3er a 6è	<u>Ukelele</u> <u>principiants</u> 3er a 6è	<u>Robòtica</u> 3er a 6è
			<i>Nou!</i> <u>Ceràmica</u> 3er a 6è	<i>Nou!</i> <u>Art i</u> <u>creativitat</u> 3er a 6è	<i>Nou!</i> <u>Aprenem</u> <u>jugant</u> 3er a 6è
TORN 2 13:40 a 14:40h	<u>Dansa</u> <u>Lliure</u> 15 a 2on	<i>Nou!</i> <u>Creative</u> and <u>Dynamic</u> <u>English</u> 1er i 2on	<u>Kung-Fu</u> <u>teràpèutic</u> 15 a 2on	<u>Sensibilit.</u> <u>musical</u> 14 i 15	<u>Robòtica</u> 1er i 2on
			<u>Ceràmica</u> 14 a 2on	<i>Nou!</i> <u>Art i</u> <u>creativitat</u> 1er i 2on	

Tarda

CLICA
L'ACTIVITAT

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Escola Balandrau	<u>Teatre</u> 14 a 6è	<i>Nou!</i> <u>Explorem i descobrim</u> <u>la natura</u> 14 a 1er			
	<i>Nou!</i> <u>Explorem i descobrim</u> <u>la natura</u> 2on a 6è				
Escola Domeny	<u>Patinatge</u> 13 a 6è	<i>Nou!</i> <u>Atletisme</u> 15 a 6è	<u>Multiesport</u> 14 a 6è	<i>Nou!</i> <u>Rugbi</u> 15 a 6è	<u>Rítmica</u> 3er a 6è
		<u>Rítmica</u> 13 a 2on	<u>Tennis</u> 1er a 4rt		
GEIEG		<u>Natació</u> 1er a 6è		<u>Natació</u> 13 a 15	
Fontajau			<i>Nou!</i> <u>Tennis</u> <u>taula</u> 2on a 6è		
Centre Cívic					<u>Circ</u> 1er a 6è

ACOLLIDA

El servei d'acollida matinal és un servei que ofereix l'AFA per ajudar a les famílies en la difícil tasca de conciliar feina i família.

L'espai destinat per utilitzar el servei és el menjador, on les nenes i nens poden realitzar les activitats proposades com els jocs de taula, pintar i dibuixar o els tallers que es programen setmanalment, els dimecres. Pels més grans també hi ha la possibilitat d'estudiar o llegir.

Es pot fer ús del servei cada dia o de manera esporàdica. Per a l'ús esporàdic cal anar el mateix dia, a l'hora desitjada, al menjador de l'escola. Una vegada arribeu us pendran les dades i a final de mes us pasaran el rebut pel banc.

Us recordem que per utilitzar aquest servei cal que sigueu socis de l'AFA.

Pel curs 2025-2026, l'entrada al servei es fa per la porta principal a partir de 3/4 de 8 del matí.

PREUS

35€

infant/mes

Servei fixe o
esporàdic amb
més de 10 dies al
mes

3,5€

infant/dia

Servei esporàdic

EMPRESA

Tot Oci

[Tornar a la graella principal](#)

APRENEM JUGANT

Vine a gaudir de sessions divertides, creatives i educatives que et faran pensar, cooperar i imaginar! Amb jocs moderns d'argumentació, estratègia i treball en equip, exploraràs escenaris molt visuals i temàtiques variades, dinamitzat per tècnics especialitzats.

A l'activitat desenvolupem habilitats com la memòria i l'agilitat visual, el càlcul, la tàctica, l'estratègia i l'expressió interpretativa. I aprendrem a adaptar-nos als reptes, a motivar-nos per superar-nos, a reaccionar positivament tant en la victòria com amb la derrota i a conèixer nous punts de vista i fer valer el teu.

Objectius clau:

- Potenciar la imaginació i la confiança
- Fomentar el respecte mutu i les relacions socials
- Donar valor a les opinions pròpies i acceptar les dels altres

Descobreix el poder del joc per transformar, unir i fer créixer. Perquè el veritable repte... és divertir-se superant-se!

HORARI

3er a 6è

DIVENDRES

12:30 a 13:30h

PREU

20€/mes

EMPRESA

GAROU

[Tornar a la graella principal](#)

ART I CREATIVITAT

Jugarem amb els colors, les formes i les textures per explorar la creativitat que portem dins. Inventarem personatges, treballarem tècniques variades i gaudirem del procés artístic sense pressió per la perfecció.

Les obres preferides formaran part d'un petit àlbum personal que cada alumne s'endurà a casa a final de curs.

Beneficis:

- Estimulació estètica i creadora
- Foment de l'autonomia i la cooperació
- Sessions amb música per afavorir la introspecció
- Relació amb els companys a través de l'art, alternant el treball individual i col·lectiu.

En aquesta activitat jugarem i gaudirem de l'art, dels colors i de la força de la creativitat, aquest poder innat que hi ha dins de cada un de nosaltres.

HORARIS

14 a 2on

DIJOUS

13:40 a 14:40h

3er a 6è

DIJOUS

12:30 a 13:30h

PREU

30€/mes

+15€ de matrícula.

TALLERISTA

Alba Falgarona

[Tornar a la graella principal](#)

ATLETISME

Aquesta activitat convida els infants a endinsar-se en el món de l'atletisme d'una manera divertida, variada i adaptada a cada etapa evolutiva. Mitjançant jocs dinàmics i reptes estimulants, explorarem disciplines com les curses, els relleus, els circuits d'obstacles, els salts i els llançaments.

Amb un enfocament global, treballarem el desenvolupament de la condició física, les habilitats motrius bàsiques i els valors esportius, des del joc i la motivació.

Objectius de l'activitat:

- Practicar diferents modalitats de cursa: velocitat, resistència i relleus.
- Millorar la coordinació, l'agilitat i el temps de reacció amb circuits d'obstacles.
- Desenvolupar les tècniques de salt de longitud i d'alçada.
- Aprendre les bases dels llançaments: pilota medicinal, pes, disc i javelina simulada.
- Fomentar la cohesió de grup i el respecte per les normes de joc.
- Potenciar l'interès per l'atletisme i per mantenir una vida activa i saludable.

No t'ho pensis més! Vine a córrer, saltar i llançar tot jugant, i descobreix com l'atletisme pot ser una gran aventura.

HORARI

15 a 6è

DIMARTS

16:30 a 18:00h

EMPRESA

GEIEG

PREU

**2 quotes de 114€
(octubre i febrer)**

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat a la sortida de l'escola.

[Tornar a la graella principal](#)

CERÀMICA

Mitjançant contes i reptes, els infants exploren el fang com a eina d'expressió i aprenentatge. Construïm i reconstruïm, aprenem a treballar la duresa, reutilitzar la matèria i cultivar la paciència, el fer i desfer.

El treball amb figures delicades ens ajuda a desenvolupar el tacte, la motricitat fina i l'atenció ajudant l'infant a "exterioritzar-se, afirmar-se, a conèixer millor els seus medis de treball i descobrir la satisfacció de l'èxit, l'esforç de buscar i la perseverança" - **La Alfareria**, Jaques i Raymon Ancellin i Marie-Colette Mainé.

Beneficis de l'activitat:

- Estimula el tacte i la connexió amb la matèria
- Potencia l'atenció, la creativitat i la perseverança
- Desenvolupa la motricitat fina i la coordinació
- Fomenta l'autoexpressió i la confiança en un mateix
- Permet vivències artístiques respectuoses i significatives

Vine a modelar, imaginar i crear amb les mans! No et perdis aquesta experiència sensorial única amb el fang.

HORARIS

14 a 2on

DIMECRES

13:40 a 14:40h

3er a 6è

DIMECRES

12:30 a 13:30h

PREU

30€/mes

+15€ de matrícula.

TALLERISTA

Gemma Allué

[Tornar a la graella principal](#)

CIRC

El circ és molt més que espectacle: és una activitat divertida, creativa i alhora exigent, que treballa tant les habilitats corporals com les intel·lectuals. Mitjançant el joc i l'experimentació, els infants descobriran diverses disciplines circenses com les xanques, l'acrobàcia, els equilibris amb objectes i les teles, en un entorn didàctic i estimulante guiat per autèntiques professionals del món del circ.

Aquesta proposta neix de la mà de l'Associació Cultural Estampades, creada el 2010 per artistes gironines amb una trajectòria destacada en espectacles de carrer, investigació escènica i pedagogia. Des de llavors, han desenvolupat projectes que combinen creació artística i formació, oferint experiències transformadores que apropen el circ a tots els públics.

L'activitat afavoreix el treball en equip, la coordinació, l'expressió corporal i el respecte, tot fomentant la confiança en un mateix i el gaudi del moviment des d'un vessant creatiu i inclusiu.

Vine a descobrir el circ amb el teu propi cos, desafia't i sorprèn-te amb tot el que ets capaç de fer. Apunta't i entra a formar part d'un món ple de màgia, equilibri i emoció!

HORARI

1er a 6è

DIVENDRES

16:30 a 18:00h

PREU

35€/mes

TALLERISTA

Peluso

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza al Centre Cívic del Ter.

Els infants aniran amb en Peluso des de l'escola al Centre Cívic i després caldrà que els recollis allà.

[Tornar a la graella principal](#)

CREATIVE AND DYNAMIC ENGLISH

A "The Balandrau EnglishHub" aprendrem anglès de manera amena, natural i divertida! L'activitat combina l'aprenentatge acadèmic amb el joc i la creativitat, utilitzant l'anglès com a objectiu principal i com a llengua vehicular en totes les propostes.

Com ho farem? Mitjançant una gran varietat d'activitats dinàmiques –cançons, danses, manualitats, jocs, contes i petits projectes– crearem un ambient de mini immersió lingüística que potenciarà la comprensió i l'expressió oral, i escrita.

Els nostres objectius:

- Fomentar l'interès per l'aprenentatge de l'anglès
- Desenvolupar la comprensió i la fluïdesa oral de manera espontània
- Ampliar vocabulari i estructures bàsiques a través d'activitats lúdiques
- Millorar la confiança per comunicar-se en anglès
- Gaudir d'un entorn ric i creatiu que afavoreixi la immersió lingüística

Amb el nostre EnglishHub, convertirem cada sessió en una aventura en anglès plena de diversió i aprenentatge!

HORARIS

1er i 2on

DIMARTS

13:40 a 14:40h

3er i 4rt

DIMARTS

12:30 a 13:30h

PREU

29€/mes

+10€/matrícula

EMPRESA

The Hub

[Tornar a la graella principal](#)

DANSA LLIURE

La dansa lliure és una pràctica artística que permet canalitzar l'energia vital interior mitjançant el moviment espontani i genuí del cos. Sense seguir cap estil concret, convida a explorar la llibertat d'expressió i a fluir amb el ritme propi de cada persona.

Aquesta activitat contribueix a:

- Desenvolupar la consciència corporal, millorant la percepció i connexió amb el propi cos.
- Fomentar la creativitat i la imaginació, deixant espai per a l'expressió individual.
- Gestionar les emocions i controlar els impulsos, afavorint l'equilibri emocional.
- Potenciar la socialització i la integració, creant un entorn inclusiu i respectuós.
- Afavorir la relaxació i millorar la respiració, promovent el benestar físic i mental.
- Millorar les capacitats físiques i motores, com l'agilitat, la coordinació i la resistència.

Una proposta per moure's amb llibertat, descobrir-se a través del moviment i connectar amb els altres des d'un lloc autèntic i natural.

HORARIS

15 a 2on

DILLUNS

13:40 a 14:40h

3er a 6è

DILLUNS

12:30 a 13:30h

PREU

25-30€/mes

Depenent del nombre
total d'inscripcions

TALLERISTA

**Lídia Lluís
Manen**

[Tornar a la graella principal](#)

EXPLOREM I DESCOBRIM LA NATURA

Aquesta activitat està pensada per fomentar la connexió amb l'entorn natural i promoure valors de sostenibilitat. Durant el curs, realitzarem diverses sortides per descobrir la natura que ens envolta, així com tallers pràctics i creatius.

Algunes de les propostes inclouen:

- Exploració del riu Ter per identificar fauna i flora fluvial
- Descoberta de l'ecosistema del parc de la Devesa
- Taller de pintura de testos i sembrar llavors
- Elaboració de pasta de dents amb ingredients naturals
- Creació de paper reciclat a partir de residus
- Observació i identificació d'invertebrats, ocells i plantes del nostre entorn

Amb aquestes activitats, els infants gaudiran d'experiències vivencials tot aprenent a respectar i cuidar la natura.

HORARIS

14 a 1er

DIMARTS

16:30 a 17:30h

2on a 6è

DILLUNS

16:30 a 18:00h

PREU

25€/mes

ASSOCIACIÓ

Naturalistes

Girona

[Tornar a la graella principal](#)

KUNG-FU TERAPÈUTIC

Aquest Kung-Fu es basa en els moviments i la respiració de cinc animals: el tigre, la grulla, la serp, el drac i el mico. Cadascun d'ells està associat a una manera específica de canalitzar l'energia.

A través de la seva pràctica, aprenem a respirar correctament segons l'animal i el nostre estat emocional, promovent l'equilibri interior i el benestar físic.

Amb els entrenaments:

- Corregim problemes posturals
- Desenvolupem la psicomotricitat, els reflexos, l'equilibri i l'elasticitat
- Potenciem l'atenció i la concentració
- Aprenem tècniques de defensa personal
- Cultivem l'autocontrol i la gestió emocional

És una activitat completa que enforteix el cos i la ment de manera divertida i respectuosa amb les emocions. T'animes?

HORARIS

15 a 2on

DIMECRES

13:40 a 14:40h

3er a 6è

DIMECRES

12:30 a 13:30h

PREU

28€/mes

+10€ a l'abril pel diploma, el cinturó i la foto de grup.

EMPRESA

**Escola de Kung-Fu
Chao Te Do
(Josep Sivillà &
Ester Vilarrassa)**

[Tornar a la graella principal](#)

MULTIESPORT

L'activitat ofereix als infants una experiència variada i completa, basada en la pràctica d'esports individuals i col·lectius. A través d'una iniciació esportiva global, proporcionem les habilitats motrius i tècniques essencials que els nens i nenes podran aplicar en qualsevol disciplina futura.

Les sessions són dinàmiques, motivadores i adaptades a cada etapa, i inclouen activitats de Rugbi, Handbol, Futbol, Bàsquet, Atletisme, Hoquei, Voleibol i esports de raquetes.

Objectius de l'activitat:

- Desenvolupar la coordinació, l'equilibri, l'agilitat i la força
- Aprendre les habilitats bàsiques de cada esport
- Fomentar la cooperació, el respecte i la solidaritat a través del joc en equip
- Potenciar l'expressió corporal, la creativitat i la presa de decisions
- Respectar les normes i la dinàmica de cada esport
- Descobrir els esports que més agraden a cada infant per continuar practicant-los

Inscriu-te i comença a moure't cap a una vida activa i plena d'aventures!

HORARI

14 a 6è

DIMECRES

16:30 a 18:00h

EMPRESA

GEIEG

PREU

**2 quotes de 114€
(octubre i febrer)**

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat a la sortida de l'escola.

[Tornar a la graella principal](#)

NATACIÓ

L'entorn aquàtic ofereix als infants una oportunitat única per desenvolupar la coordinació corporal de manera global i progressiva. Gràcies a les seves possibilitats lúdiques i pedagògiques, la piscina s'ha convertit en un espai clau en l'educació motriu durant els primers anys de vida.

Objectius de l'activitat:

- Familiaritzar-se amb el medi aquàtic amb seguretat i confiança, tot gaudint del joc.
- Realitzar desplaçaments que impliquin el cos sencer, afavorint el control motor i l'equilibri.
- Participar en activitats lúdiques dins l'aigua que fomentin l'autonomia, la imaginació i la iniciativa.
- Executar salts, immersions i girs dins i fora de l'aigua, estimulants la destresa física i la seguretat personal.

Amb aquesta proposta, l'aigua es transforma en un espai de descoberta i creixement integral per a cada infant. Submergeix-te en l'experiència!

HORARIS

13 a 15

DIJOUS

16:45 a 18:00h

1er a 6è

DIMARTS

16:45 a 18:00h

PREU

**2 quotes de 128€
(octubre i febrer)**

EMPRESA

GEIEG

[Tornar a la graella principal](#)

PATINATGE

Aquesta proposta està pensada per introduir els nens i nenes a l'univers del patinatge mitjançant activitats lúdiques adaptades a la seva etapa evolutiva. Tot i la dificultat inicial de moure's amb patins, el joc es converteix en una eina clau per familiaritzar-se amb aquest nou medi de desplaçament de manera natural i divertida.

A mesura que creixen i guanyen confiança, podran explorar altres modalitats esportives sobre rodes com el patinatge artístic, l'hoquei o el freestyle.

Objectius de l'activitat:

- Experimentar diferents equilibris, tant estàtics com dinàmics.
- Aprendre a desplaçar-se de forma autònoma per tota la pista.
- Iniciar-se en desplaçaments rectes, corbes exteriors i interiors.
- Gaudir de situacions de joc que afavoreixin l'adaptació als patins.
- Conèixer i practicar diferents tècniques de frenada.

Els patins seran el mitjà, però el joc i el moviment compartit seran el motor d'aprenentatge.

HORARI

13 a 6è

DILLUNS

16:30 a 18:00h

PREU

**2 quotes de 114€
(octubre i febrer)**

EMPRESA

GEIEG

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat a la sortida de l'escola.

[Tornar a la graella principal](#)

ROBÒTICA

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu enfortir l'interès dels infants cap a l'univers STEAM (Ciència, Tecnologia, Enginyeria, Art i Matemàtiques) mitjançant la robòtica educativa i el treball per projectes. Els alumnes seran protagonistes del seu propi aprenentatge a través de reptes, activitats pràctiques i creacions personals.

Durant les sessions, construiran i programaran els seus propis robots utilitzant plataformes adaptades a la seva edat, com Vex Go, Micro:bit i Lego. Aquestes eines fomenten l'experimentació i el desenvolupament de competències digitals, creatives i analítiques.

L'activitat promou un ambient d'aprenentatge amè, cooperatiu i estimulant, que incentiva la curiositat, la iniciativa i el pensament crític. Es potenciaran habilitats com la resolució de problemes, la comunicació efectiva i el treball en equip, sempre amb un enfocament lúdic i motivador.

Dona forma a les teves idees, crea el teu propi robot i desperta el teu enginy.

HORARIS

1er i 2on

DIVENDRES

13:40 a 14:40h

3er a 6è

DIVENDRES

12:30 a 13:30h

PREU

36€/mes

+12€ de matrícula.

EMPRESA

Innova't Educació

[Tornar a la graella principal](#)

RÍTMICA

L'Associació Esportiva Rítmica Quart apropem la gimnàstica rítmica als centres educatius, fomentant-ne la pràctica entre infants que no paren de moure's, salten, ballen, giren... i tenen ganes de canalitzar tota aquesta energia en una disciplina divertida, artística i molt completa.

Objectius de l'activitat:

- Introduir els infants en la gimnàstica rítmica a través de la música, el moviment i els diferents aparells com la corda, la pilota, la cinta o el cercol
- Treballar mitjançant jocs i exercicis adaptats que potencien la tècnica, la expressivitat i la creativitat
- Afavorir el desenvolupament individual i en equip, tot fomentant valors com la constància, la disciplina, la paciència, l'esforç i la companyonia
- Contribuir a la formació integral dels participants, tot gaudint d'un esport que uneix elegància i energia

Si us interessa l'opció de competir, poseu-vos en contacte amb l'associació.

HORARIS

13 a 2on

DIMARTS

16:30 a 18:00h

3er a 6è

DIVENDRES

16:30 a 19:00h

ASSOCIACIÓ

RÍTMICA
DE QUART

PREU

25 a 30€

**+20€ matrícula i
asseg. esportiva**

ATENCIÓ! Aquesta activitat es
realitza a l'Escola Domeny i
**cada família es farà
responsable de portar el seu
fill/a a l'activitat.**

[Tornar a la graella principal](#)

RUGBI

Els infants aprendran rugbi de forma lúdica i progressiva, amb activitats adaptades a la seva edat i nivell. Es combinaran tècnica i tàctica bàsica amb exercicis, jocs i situacions de partit.

L'aprenentatge es durà a terme de manera respectuosa, posant èmfasi en els valors que defineixen el rugbi: la companyonia, el respecte, l'esforç i el treball en equip.

Objectius de l'activitat:

- Dominar les habilitats bàsiques de manipulació de la pilota
- Conèixer i respectar el reglament bàsic del joc
- Aprendre a conservar la possessió de la pilota i gestionar l'espai en atac
- Participar activament en les fases defensives amb actitud cooperativa
- Treballar la transició defensa-atac de manera ràpida i col·laborativa
- Acceptar el contacte físic de manera segura i reglamentada

Descobreix el rugbi com una experiència de creixement personal i esportiu. Vine a formar part d'un equip que et farà sentir forta, connectada i preparada per superar qualsevol repte!

HORARI

14 a 6è

DIJOUS

16:30 a 18:00h

EMPRESA

GEIEG

PREU

**2 quotes de 114€
(octubre i febrer)**

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat a la sortida de l'escola.

[Tornar a la graella principal](#)

SENSIBILITZACIÓ MUSICAL

La sensibilització musical és una experiència enriquidora que introdueix els infants en el llenguatge de la música a través del joc, l'expressió corporal, la descoberta sonora i la creativitat. És el primer pas per desenvolupar una oïda musical activa, potenciar la coordinació, l'atenció i la capacitat de treballar en equip, tot gaudint d'un espai acollidor i dinàmic.

Durant les sessions, els infants:

- Desenvoluparan l'atenció auditiva mitjançant jocs rítmics i melòdics
- Treballaran la respiració i el control vocal amb activitats de cant i expressió oral
- Experimentaran amb instruments de petita percussió i objectes sonors del seu entorn
- Integraran el moviment i la música per reforçar el vincle cos-so
- Exploraran la improvisació musical com a eina creativa i comunicativa

El focus principal és que cada infant descobreixi el seu propi llenguatge musical, respectant el ritme i la personalitat de cadascú.

HORARI

14 i 15

DIJOUS

13:40 a 14:40h

EMPRESA

Escola
Claudefaula

PREU

25€/mes

[Tornar a la graella principal](#)

TEATRE

El teatre és un espai d'expressió creativa on explorarem el llenguatge escènic i els seus codis a través del joc dramàtic i la creació col·lectiva.

Objectius generals:

- Aprendre i aplicar el llenguatge teatral i els seus recursos expressius.
- Treballar la improvisació com a eina de creació espontània i col·laborativa.
- Potenciar l'expressió oral i corporal per comunicar emocions i idees amb claredat i sensibilitat.
- Participar en tallers pràctics de maquillatge escènic, decoració d'escenografia i creació de vestuari.

Cada sessió començarà amb dinàmiques d'escalfament que afavoreixen la relaxació, la concentració i la desinhibició. A més de treballar els continguts específics, es reservarà un espai per a exercicis d'imaginació i improvisació que permetin als participants connectar amb el seu món interior i descobrir noves formes d'expressió.

No et quedis fora de l'escena – vine a descobrir el teu potencial i forma part d'aquesta aventura creativa! Inscriu-te i viu el teatre des de dins!

HORARI

14 a 6è

DILLUNS

16:30 a 17:30h

PREU

20€/mes

EMPRESA

RECREAT

[Tornar a la graella principal](#)

TENNIS

L'activitat de tennis està pensada com una iniciació divertida i educativa a aquest esport. Treballem des dels fonaments del joc per adaptar-nos a cada etapa escolar fomentant l'aprenentatge progressiu i el gaudi de l'activitat física.

Objectius principals

- Desenvolupar la coordinació, l'agilitat i l'equilibri.
- Introduir els cops bàsics (dreta, revés, servei i volea).
- Fomentar el respecte, la companyonia i l'esforç personal.
- Aprendre les regles bàsiques i el funcionament del joc.

Cada sessió inclou jocs de moviment, activitats tècniques amb raqueta i pilotes adaptades, i petites situacions de joc en pista. L'enfocament és lúdic però estructurat, amb un sistema de nivells simbòlics (raqueta de coure, bronze, argent i or) que reconeix els avenços dels infants al llarg del curs.

Comença el teu recorregut en el món del tennis amb entusiasme, esforç i moltes ganes de passar-t'ho bé.

HORARI

1er a 4rt

DIMECRES
16:30 a 18:00h

PREU

28,5€/mes

EMPRESA

GEIEG

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a l'Escola Domeny i un monitor/a del GEIEG vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat a la sortida de l'escola.

[Tornar a la graella principal](#)

TENNIS TAULA

Amb el Club Tennis Taula Girona, oferim una activitat dinàmica i divertida on els infants descobreixen les tècniques bàsiques del joc, treballen la coordinació, la precisió i la rapidesa mental, mentre aprenen valors com el respecte, la superació i el joc net.

Què farem?

- Exercicis de control de pilota i empunyadura
- Jocs de reacció i agilitat
- Petits tornejos i reptes adaptats al nivell de cada infant
- Sessions lúdiques que promouen el treball en equip i l'autonomia

Beneficis de l'activitat:

- Millora de la motricitat fina i els reflexos
- Desenvolupament de la concentració i la presa de decisions
- Aprenentatge progressiu a través de la diversió

Una proposta que uneix esport, valors i molta emoció a cada cop de pala!

HORARI

2on a 6è

DIMECRES
16:30 a 17:45h

PREU

27€/mes

CLUB

Tennis Taula
Girona

ATENCIÓ! Aquesta activitat es realitza a FONTAJAU i un monitor/a del Club vindrà a buscar els participants per portar-los a l'activitat a la sortida de l'escola.

[Tornar a la graella principal](#)

UKELELE - PRINCIPIANTS

L'ukelele és un instrument ideal per iniciar-se en el món de la música. La seva simplicitat tècnica i sonoritat agradable faciliten el primer contacte amb els conceptes melòdics, harmònics i rítmics, fomentant així el desenvolupament musical de cada alumne des d'un enfocament lúdic i creatiu.

Durant les sessions, treballarem:

- La memòria musical mitjançant l'aprenentatge de cançons
- L'expressió individual, integrant també el cant com a eina artística
- La dinàmica grupal, adaptant-la al nivell dels participants

Aquesta activitat crea un espai acollidor on els infants poden explorar la seva creativitat musical i compartir-la amb els companys, promovent el vincle i la comunicació a través de la música. L'aprenentatge en grup fa que l'experiència sigui gratificant, significativa i molt enriquidora, tant a nivell personal com col·lectiu.

No deixis passar l'oportunitat d'endinsar-te en el món de la música i comença a fer vibrar el teu ukelele envoltat de companys que comparteixen la teva passió!

HORARI

3er a 6è

DIJOUS

12:30 a 13:30h

PREU

25€/mes

EMPRESA

Escola
Claudefaula

[Tornar a la graella principal](#)



CONTACTA

estones@afabalandrau.cat



FES-TE SÒCIA

[AQUÍ](#)